



BARCELOS MUNICÍPIO

15 a 22 de agosto – Estágio nos Pirenéus – Espanha/França
27 e 28 de setembro – Travessia Aldeias de Xisto – A designar
25 e 26 de outubro – Travessia de Sobrevivência – A designar

ORÇAMENTO 2012 - Montanha		N.º participantes
Descrição	Valor	
Transporte, seguro e logística das provas	3 720,00 €	40 atletas
Formações:		
Curso de Montanhismo NI	500,00 €	
Curso de Escalada NI	100,00 €	
Curso de Suporte Básico de Vida	50,00 €	
Atividades para Monitores (Espanha)	150,00€	
Material:		
Rádio/ Walkie Talkie/ GPS	800,00 €	
Expresses	100,00 €	
Arneses de Escalada	200,00 €	
Cordino Auxiliar	50,00 €	
Botijas de Gás Butano/Propano	120,00 €	
Bússolas	110,00 €	
Rede de Abordagem p/ parede slide	1 000,00€	
Consola de tracção e afastamento da rede de abordagem	500,00 €	
Carro enrolador para cabo de slide	400,00 €	
Conjunto de presas	300,00 €	
Tiford	100,00 €	
Arneses Simba	80,00 €	
Roldana de tracção para slide	210,00 €	
Roldanas tandem para cabo de aço	300,00 €	
Capacetes criança	200,00 €	

PEDESTRIANISMO

A modalidade de Pedestrianismo é uma das que permite afirmar uma prática desportiva reiterada. Além das atividades regulares do calendário, é possível concluir que a prática deste desporto com os Amigos da Montanha, levando barcelenses a descobrir percursos pedestres atrativos em pleno convívio com a natureza, rapidamente se transforma na prática regular. O pedestrianismo capta grande número de



BARCELOS MUNICÍPIO

associados para os Amigos da Montanha e o convívio potenciado nos percursos pedestres dinamizados é notório, levando rapidamente e de forma regular à formação de grupos informais ou à junção de elementos a grupos já constituídos que regularmente percorrem trilhos do concelho, com caminhadas diárias que promovem o bem-estar e combatem o sedentarismo, mesmo junto de faixas etárias mais elevadas.

As caminhadas dinamizadas para crianças são atividades em crescendo que fomentam o gosto pelo desporto e promovem o convívio e sociabilização junto deste público. A iniciativa "Todos a Correr em Barcelos" é mais uma atividade que promove a prática repetida deste desporto fundamentando o conceito que os Amigos da Montanha têm sempre presente de "Desporto para Todos".

Atividades de destaque 2014

- 11 de janeiro – Percurso Pedestre Pedorido
- 15 de fevereiro – Percurso Pedestre em Ponte da Barca
- 15 de março – Percurso Pedestre em Fafe
- 29 de março – Caminhada para crianças em Barcelos
- 26 de abril – Percurso Pedestre em Terras de Bouro
- 1, 2, 3 e 4 de maio – Atividade nos Picos da Europa
- 17 de maio – Percurso Pedestre em Castro Laboreiro
- 7 de junho – Percurso Pedestre em Viana do Castelo
- 19 de julho – Caminhada Noturna Barcelos
- 13 de setembro – Caminhada para crianças em Barcelos
- 27 de setembro – Percurso Pedestre em Ponte de Lima
- 18 de outubro – Percurso Pedestre no Gerês
- 15 de novembro – Percurso Pedestre em Barcelos

ORÇAMENTO 2014 – Pedestrianismo		N.º participantes
Descrição		
Custos da prova a suportar pela Associação:		940
Transporte, seguro e logística das provas	3 350,00 €	
Outras despesas a suportar pelos participantes	5 810,00 €	
Material de apoio	1 095,00 €	

PAINTBALL



BARCELOS MUNICÍPIO

Handwritten initials

Atividades de destaque 2014

15 de março – Colors in War

26 de abril – Guerra dos Cravos

31 de maio – Paint Kids

ORÇAMENTO 2014 – Paintball		N.º participantes
Descrição		
Transporte, seguro e logística das provas	1 960,00 €	45

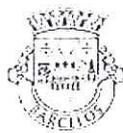
JOGOS DO RIO 2014

Nos sábados de julho realizam-se Jogos do Rio, um evento que anima o Areal do Rio Cávado, em Barcelinhos, com um programa recheado e aberto a toda a população e um ambiente festivo num cenário marcante. O ambiente, o desporto e o lazer continuarão a marcar este evento, com atividades diversificadas para públicos de todas as idades.

A realização deste evento tem, também, o objetivo da revitalização do espaço do Areal do Rio, muitos anos deixado ao abandono e que os Amigos da Montanha preservam desde 1999 aquando da realização dos I Jogos do Rio.

Haverá jogos competitivos de Futebol, Voleibol, Canoagem, Orientação e Atletismo, bem como diversificadas atividades de animação e lazer que estarão disponíveis para todos aqueles que se deslocarem ao Areal de Barcelinhos.

ORÇAMENTO 2014 – Jogos do Rio		N.º participantes
Descrição	Valor	
Promoção, logística e limpeza	2 600,00 €	250 atletas Público – cerca de 10 000 pessoas
Animação (Música/Ginástica/Insufláveis/Speaker)	4 500,00 €	
Troféus	700,00 €	
Energia elétrica	250,00 €	
Seguros	1 000,00 €	
Estrutura de apoio e materiais desportivos	3 000,00 €	



MONTANHAS D'ACÇÃO 2014

O fomento desportivo, o desenvolvimento de ações que motivam e aumentam a autoestima de crianças e jovens, contribuindo para o seu crescimento como indivíduos e como seres ativos de uma sociedade atual exigente, encontra no conjunto de atividade desportivas, lúdicas e educativas "Montanhas d'Ação" um expoente do trabalho desenvolvido pela Associação para este público.

O programa de atividades vasto e abrangente, com diversas áreas de ação, tem sido amplamente apreciado pelos participantes que assim aproveitam o seu período de férias de verão de uma forma ativa, contrariando o sedentarismo e práticas correntes de pouca interatividade entre as crianças neste período, em que por vezes ficam isoladas apenas com meios tecnológicos para ocuparem o seu tempo. O programa delineado tem como uma das características a prática do desporto, mas a prática do desporto ao ar livre, proporcionando o contacto com a montanha, o rio, com atividades que por vezes ainda desconhecem e que descobrem de uma forma natural e atrativa, fomentando a descoberta do gosto pelo desporto.

ORÇAMENTO 2014 – Montanhas d'Ação		N.º participantes
Descrição	Valor	
Custos da prova a suportar pela Associação:		100
Seguro	850,00 €	
Monitores	4 000,00 €	
Material e equipamentos desportivos, transporte	3 200,00 €	
Outras despesas a suportar pelos participantes	7 000,00 €	

ATLETISMO

O Atletismo é uma nova modalidade no seio dos Amigos que surge com alguma expectativa pelo meio que a envolve já que regista um grande crescimento e uma atratividade notável por parte dos praticantes de desporto quer numa perspetiva de puro lazer, que num ambiente mais competitivo.

Fruto desta nova secção, os Amigos da Montanha procederam à sua inscrição na Federação Portuguesa de Atletismo, através da Associação de Atletismo de Braga.

Para além do desenvolvimento de atividades do calendário anual este projeto visou a criação de uma equipa de atletismo "Amigos da Montanha/Ferreirolux", numa vertente competitiva de carácter amador, para participação em provas nacionais e internacionais com o objetivo de promover o desporto e a divulgação da associação. A equipa técnica será composta por elementos experientes no interior da modalidade. Promover-se-á, igualmente a formação, nomeadamente com a entrada de jovens na prática regular. A



BARCELOS MUNICÍPIO

ML

equipa terá como diretor Técnico o atleta olímpico Vítor Almeida e como treinador Carlos Pereira.
A equipa de atletismo será composta por 27 atletas.

Provas a participar:

Trail AM

S.Silvestre do Porto

Meia Maratona de Ovar

Meia Maratona Manuel Machado

Meia Maratona Big-Bay - Vigo

Meia Maratona de Barcelos

Meia Maratona de Cortegaça

Meia Maratona do Porto

10Km de Esposende

10Km da Póvoa de Varzim

15 de S. João no Porto

Grande Prémio da Silva

Grande prémio de Alvelos

Grande Prémio de Calheiros

Prova do Triângulo

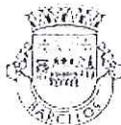
Maratona do Porto

ORÇAMENTO 2014 – Atletismo Equipa		N.º Participantes
Descrição	Valor	
Inscrição na Associação de Atletismo de Braga	500,00 €	27 atletas
Equipamentos	2 000,00 €	
Deslocações e transporte	1 500,00 €	
Alimentação	1 000,00 €	
Inscrições em provas	3 000,00 €	
Seguros	850,00 €	

Atividades de destaque 2014

6 de abril – I Meia Maratona de Barcelos

2 de agosto – Galo Night Run – Barcelos



BARCELOS
MUNICÍPIO

Mh

ORÇAMENTO 2014 – Atletismo		N.º Participantes
Descrição	Valor	
I Meia Maratona de Barcelos		4 000 atletas
Custos da prova a suportar pela Associação:		
Abastecimentos	2 500,00 €	
Promoção	5 550,00 €	
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, animação, percurso, controlo de tempo.	17 475,00 €	
Prémios	14 000,00 €	
Policiamento	1 000,00 €	
Aluguer de Helicóptero para cobertura TV	8 700,00 €	
Outras despesas a suportar pelos participantes	3 000,00 €	
Galo Night Run		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	2 525,00 €	

DESPESAS ORÇAMENTADAS - TOTAL

ORÇAMENTO 2014 - TOTAIS

DESCRIÇÃO	VALOR
Atletismo	63 600,00 €
BTT	66 270,00 €
Canoagem	3 975,00 €
Cicloturismo	3 710,00 €
Corridas de Montanha	25 110,00 €
Down Hill	2 000,00 €
Montanha	8 990,00 €
Montanhas D'Ação	15 050,00 €
Orientação	8 750,00 €
Jogos do Rio	12 050,00 €
Paintball	1 960,00 €
Pedestrianismo	10 255,00 €
Rafting	1 250,00 €



BARCELOS
MUNICÍPIO

Trial

TOTAL

1 550,00 €

224 520,00€

10.2. - RECEITAS

O desenvolvimento das atividades dos Amigos da Montanha é financiado pelas quotas anuais dos sócios efetivos, pelas quotas mensais dos sócios praticantes e pelos donativos concedidos na inscrição nas atividades pelos participantes nas mesmas. Paralelamente, são-nos atribuídos alguns patrocínios por empresas essencialmente locais que reconhecem o trabalho em prol do desporto e da sociedade desenvolvido pelos Amigos da Montanha. Contamos anualmente com um subsídio da autarquia para concretização do desenvolvimento do plano de atuação desportivo aqui exposto.

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DA RECEITA	RECEITAS PREVISTAS (ORÇAMENTADO)
Quotas de associados	15 000,00 €
Patrocinadores oficiais, gerais e de eventos	80 000,00 €
Subsídio da Junta de Freguesia de Barcelinhos	1 500,00 €
Contrato de Desenvolvimento Desportivo com a Câmara Municipal de Barcelos	40 000,00 €
TOTAL	136,500,00 €

PARTE IV

CONCLUSÃO

11 – PEDIDO DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO

SIM. A associação solicita a concessão de um apoio financeiro para apoio ao cumprimento do presente Programa de Desenvolvimento Desportivo no valor de 40,000,00 € (quarenta mil euros).

12 – PEDIDO DE CONCESSÃO DE APOIO MATERIAL E/OU LOGÍSTICO:

Para a realização de algumas das atividades solicitamos apoio logístico à Câmara Municipal de Barcelos. Os

apoios a solicitar são definidos aquando da organização logística da atividade, sendo solicitados no devido tempo à autarquia.

13 – OBSERVAÇÕES:

O presente Programa apresenta um planeamento de atividades traçadas para 2014 em que foi considerada a viabilidade das mesmas, as características diversas que lhes permitem chegar a públicos diferenciados e abrangentes, a adequação à prática desportiva e lazer ativo e também à vertente competitiva de caráter amador. Ao longo dos 15 anos de história dos Amigos da Montanha, temos dado especial relevância e atenção à formação e ao trabalho junto dos jovens, investindo na constituição e dinâmica das nossas equipas amadoras. Para 2014, a atuação desportiva terá também como objetivo reforçar a aposta em atividades de referência nas várias modalidades, com provas e eventos que fazem com que Barcelos tenha cada vez maior destaque no que concerne ao Lazer Ativo e ao Desporto Aventura em Portugal, conquistando a atenção de milhares de atletas que se deslocam anualmente até Barcelos para praticar desporto mas que influem, de igual forma no desenvolvimento socioeconómico do concelho.

O percurso dos Amigos da Montanha ao longo destes 15 anos tem sido pautado pela coerência e segurança no caminho traçado. Por isso, acreditamos de que deveremos continuar a nossa atuação promovendo o Desporto para Todos, quer seja no lazer ativo, quer na competição amadora, e desenvolvendo atividades para a população barcelense e para quem nos visita aquando das atividades, potenciando também a vertente económica, social e turística do concelho.

Continuaremos com os objetivos necessários para o cumprir do planeamento assumido pelos órgãos diretivos. Estamos conscientes das dificuldades na conjuntura atual, e neste panorama tudo faremos para combater a agir de forma dinâmica mas equilibrada, combatendo qualquer ideia de imobilidade contrária ao que tem sido atuação permanente de forte dinamismo, mas sempre num cenário equilibrado definido com coerência e rigor. Nesse sentido, continuamos a apostar em novas atividades e eventos de destaque ao nível desportivo e na dinamização progressiva das atuais, na formação, na dinâmica necessária ao ambiente associativo. Continuaremos a fazer do espírito associativo que viu a associação crescer e está intrinsecamente ligado a este crescimento a nossa imagem de atuação junto dos associados.

Esta atuação representa, no entanto, um esforço enorme por parte dos Amigos da Montanha. O trabalho desenvolvido de forma contínua e os projetos de futuro conferem-nos valor e projeção, mas fruto dos fatores económico-sociais que caracterizam a realidade atual também nos faz assistir a uma diminuição notória nos apoios alcançados através de patrocínios. É objetivo dos Amigos da Montanha desenvolver atividades para que sejam acessíveis a todos, como Instituição de Utilidade Pública e organização sem fins lucrativos que é, insistindo em preços simbólicos que cubram unicamente os seus custos ou mesmo, em alguns casos, na



BARCELOS MUNICÍPIO

participação e assistência gratuita. Paralelamente, e fruto dos valores assumidos para a Associação, atuamos de forma desvinculada de qualquer objetivo financeiros nas áreas ambientais e de solidariedade, cumprido a missão de responsabilidade social que consideramos premente para a sociedade em que estamos inseridos.

Assim, vimos solicitar um apoio da Câmara Municipal de Barcelos, com quem sempre temos colaborado no máximo das nossas possibilidades, no valor de 40.000,00€, para o desenvolvimento deste nosso Programa Desportivo em 2014.

Estamos cientes da importância dos eventos na visibilidade do concelho no panorama nacional, mesmo na dinamização socioeconómica inerente à realização dos mesmos, e no desenvolvimento da prática desportiva para todos junto da população, pelo que reiteramos o nosso pedido de apoio, justificando o acréscimo do mesmo relativamente ao ano transato.

Data: 10/03/2014

Américo António de Lima Alves
Presidente da Direcção

AMIGOS DA MONTANHA
A.M. BARCELINHOS
A Direcção

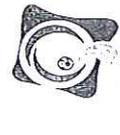
TODOS A CORRER EM BARCELOS

PARTICIPAÇÃO LIVRE E GRATUITA

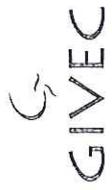
TODAS AS QUINTAS
21H · PARQUE DA CIDADE



CORRIDA E CAMINHADA
ACOMPANHAMENTO POR PREPARADOR FISIOLÓGICO
VÁRIOS PERCURSOS · DESCUBRA BARCELOS



QUINTA & SANTOS



GIVEC



BECRI

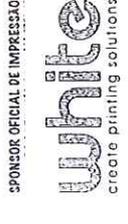
LEDE
PRODUTOS QUÍMICOS, S.A.

amorim
Sistemas em alumínio

Sucrer

Sucrer et Sel®

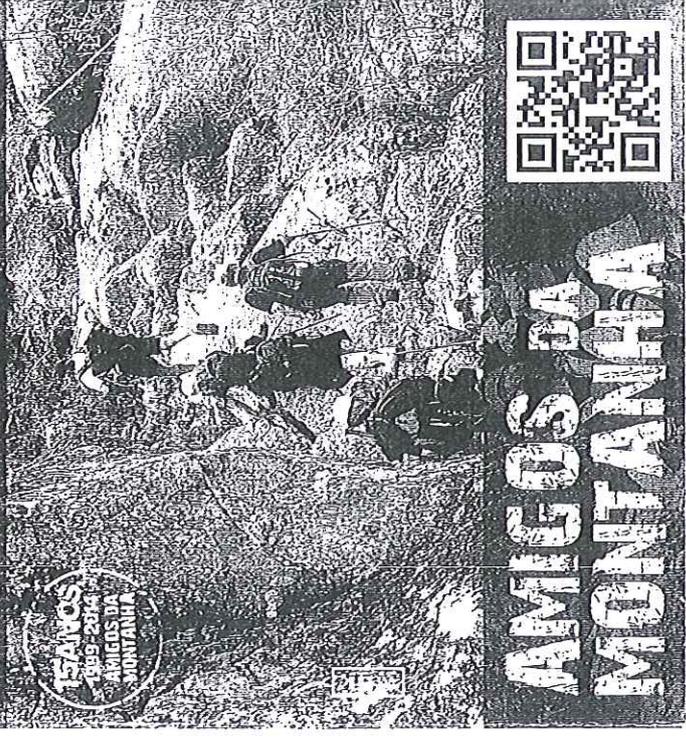
APOIO



AMIGOS DA MONTANHA
Associação de Montanhismo de Barcelinhos
Rua Custódio José Gomes Villas Boas, 29
4755-059 BARCELINHOS

t: 252 831 647
f: 252 837 020
info@amigosdamontanha.com

PLANO DE 20
ATIVIDADES 14
www.amigosdamontanha.com



AMIGOS DA
MONTANHA



JANEIRO

11 Pedestrianismo
 12 Rafting
 18 Orientação
 18 e 19 Montanha

Castelo de Paiva
 A designar
 Freixo - Ponte de Lima
 Espanha

FEBREIRO

8 Geral
 8 Rafting
 15 Pedestrianismo
 15 Canoagem
 22 e 23 Montanha

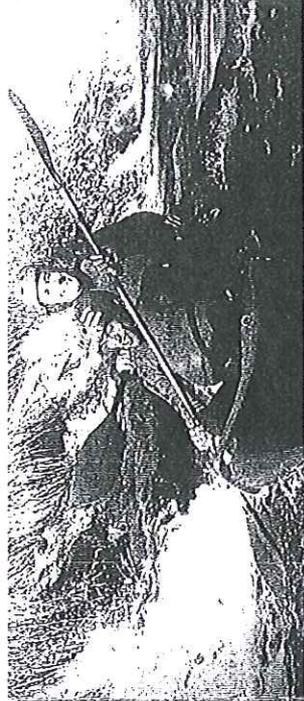
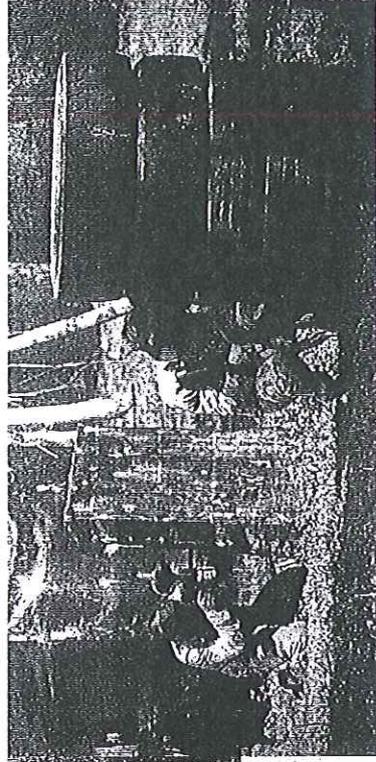
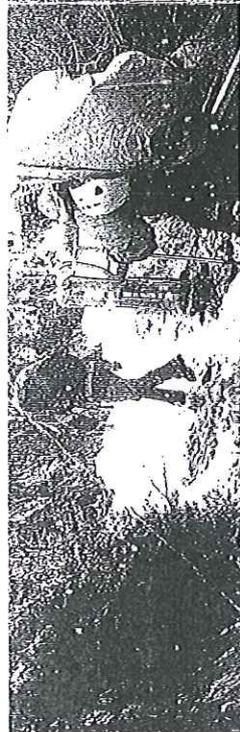
Barcelos
 A designar
 Ponte da Barca
 Fragoso/Antas
 A designar



Lusosport
 918 388 921
 Rua da Oliveira - 4914-2 - C. Colares



electrocelos
 CENTRO MÓVEL



MARÇO

9 BTT
 15 Pedestrianismo
 15 Paintball
 19 e 16/22 e 23 Geral

Trilho dos Moinhos @
 Fafe
 Colors in War
 Montanhas de Amigos
 Recolha de Alimentos
 Paiva/Tâmega
 Alpinismo II
 Hora do Planeta
 Caminhada para Ortiwaps
 Montanhas de Amigos a Caminhar

Barcelos
 Fafe
 Barcelos
 Barcelos
 A designar
 A designar
 Barcelos
 Barcelos



BLIFE
 LIFESTYLE
 FITNESS



Galo Sport
 22341 2703
 e-mail: galosport@net.lisboa.pt

ABRIL

5 Rafting
 6 Atletismo
 12 Geral
 25 26 e 27 Montanha
 26 Paintball
 26 Pedestrianismo
 26 Canoagem

Paiva/Tâmega
 Meia Maratona de Barcelos
 Montanhas de Amigos
 Alpinismo III
 Guerra dos Cravos
 Terras de Bouro
 Curso de Esqui Impulsem

A designar
 Barcelos
 Barcelos
 Barcelos
 Barcelos
 Barcelos

FREGUESIA DE BARCELINHOS



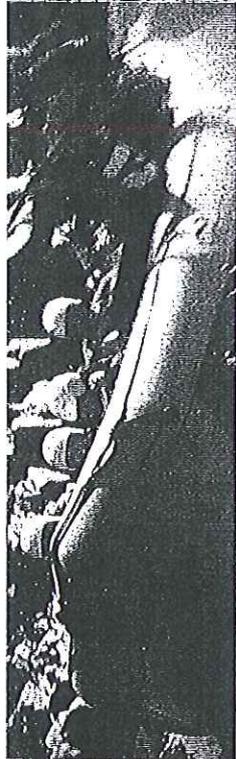
Solvenag
 www.solvenag.pt



four elements



a3
 alves@coarquenaserrallaria.lda



MARÇO

30 Abril, 1, 3, 4, 10 e 11 Montanha A designar
 1 BTT Barcelos
 1, 2, 3 e 4 Prova de Trial Bike Picos da Europa
 10 BTT Barcelos
 15 e 16 4ª etapa do Circuito NGPS Barcelos
 17 Curso de Suporte Básico de Vida Castro Laboreiro
 24 e 25 Pedestrianismo Castro Laboreiro
 24 e 25 Montanha Curso de Escalada Artificial A designar
 24 e 25 BTT Barcelos
 31 Paintball Barcelos



JUNHO

7 Orientação Ori Pedestre S. Lourenço
 7 Cicloturismo Duatlo BTT / Canoagem
 7 Pedestrianismo Viana do Castelo
 7, 8, 9 e 10 Montanha Ascensão ao Pico - Apores
 14 e 15 Geral Encontro Intersócios
 21 e 28 Ambiente Limpeza do Areal do Rio Cávado e Ponte Medieval
 28 e 29 Canoagem Povo Internacional
 28 Cicloturismo Longa Distância



ARMANDO FÁBIA ESTRELA
 T. 251 104 649



RESTAURANTE GONÇALVES
 Localizado no Parque Municipal de Recreação

Esposende Barcelos / Esposende
 Viana do Castelo
 Apores
 A designar Barcelinhos
 Rio Douro Aveiro / Barcelos



inforcávado
 PROTextil V.7
 Software Gestão Produção



Susana Reis
 T. +351 251 054 273 E. susana@protextil.pt

JULHO

5, 6, 12 e 13 Montanha Curso de Escalada NI
 5, 12, 19 e 26 Geral Jogos do Rio
 18 Canoagem Rio Cávado Noturna
 19 Pedestrianismo Caminhada Noturna

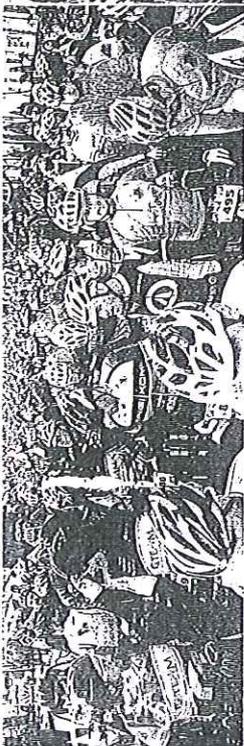


Com-Prensa
 IMPRESSÃO TEXTIL, LDA
 www.com-prensa.com



Eivanária Da Ponte
 Barcelinhos, no decreto do top. 936789710





AGOSTO

2 Atletismo Barcelos
 9 BTT Barcelos
 15 a 22 Montanha Estágio nos Pirenéus Espanha/França

SETEMBRO

13 Pedestrianismo Caminhada para Crianças A designar Barcelos
 13 Orientação Oficina de Orientação em BTT Barcelos
 20 5 Cumes Júnior Barcelos
 21 Maratona BTT 5 Cumes® Barcelos
 27 Ponte de Lima A designar
 27 e 28 Travessia Aldeias de Xisto

a. pedro & braga
 DRYRUP
 www.apedrobraga.pt



OUTUBRO

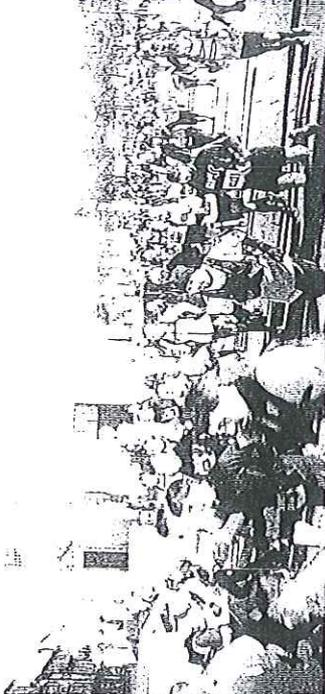
18 Pedestrianismo Ferês
 18 Canoa/Kiô Coura Paredes de Coura
 25 e 26 Travessia de Sobrevivência A designar



Intervenção
 Design & Comunicação

optica d. Nuno

José Manuel Amorim Antunes & Cui.
 Rua Imã S. Romão, 132 R/C
 Tel/Fax 283 823 972 - 4750 300 Barcelos



NOVEMBRO

1 e 2 Orientação Campeonato Nac. Absoluto Ori-BTT Barcelos
 15 Pedestrianismo Barcelos
 16 Rafting Paiva/Távoga A designar
 23 Corridas de Montanha Trail Amigos da Montanha Barcelos

DEZEMBRO

6 Rafting Paiva/Távoga A designar
 21 Ciclismo Natalíssimo Barcelos

AVELINODIAS



trevo



Tel. 253 854 317
 www.terracospetiscos.com

