



## EDITAL

----- DOMINGOS RIBEIRO PEREIRA, Dr., VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO CONCELHO DE BARCELOS:-----

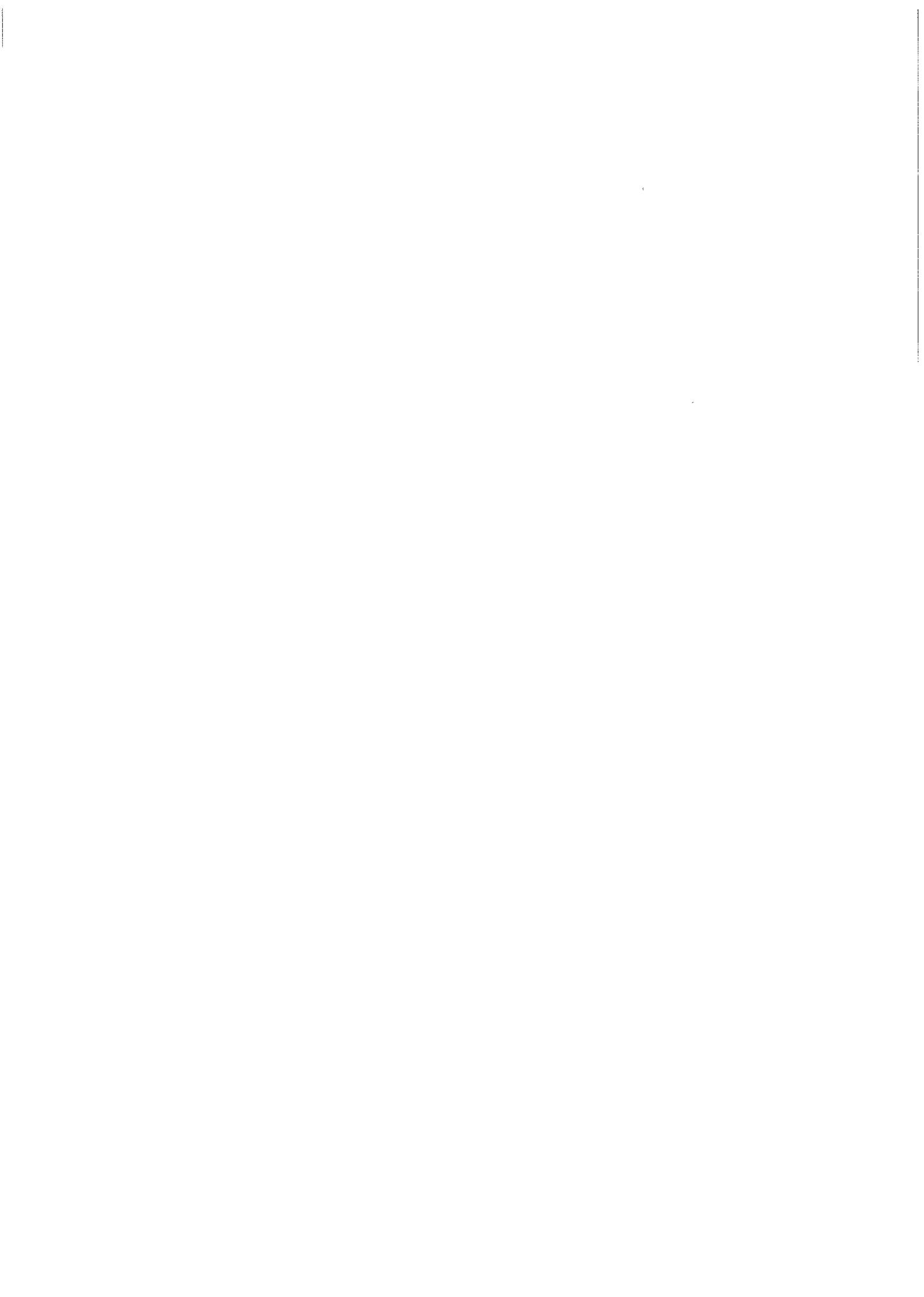
----- TORNA PÚBLICO, no uso de competência delegada pelo Despacho n.º 2/2013, de 11 de outubro, do Presidente da Câmara Municipal, prevista na alínea t) do n.º 1 do artigo 35.º do regime jurídico das autarquias locais, aprovado no anexo I à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que este órgão executivo, em reunião realizada em 8 de maio de 2015, deliberou aprovar a minuta do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo entre o Município de Barcelos (Município) e a Amigos da Montanha - Associação de Montanhismo de Barcelinhos (AM), o qual tem por objeto o fomento, a divulgação e a prática do desporto nas modalidades não profissionais no concelho de Barcelos, concretamente nas modalidades de Montanhismo, Canoagem, Rafting, Paintball, Btt, Atletismo, Trail, Orientação, Pedestrianismo, entre as camadas etárias mais jovens, mediante a atribuição à AM, por parte do Município, de uma comparticipação financeira de €35.000,00 (trinta e cinco mil euros), bem como outro apoio material e/ou logístico.-----

----- Para constar se lavrou o presente edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo e publicados na página e boletim eletrónicos do Município, nos termos dos n.ºs 1 e 2 do artigo 56.º do supra citado regime jurídico das autarquias locais.-----

----- Paços do Concelho de Barcelos, 9 de junho de 2015.-----

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA,

(Domingos Pereira, Dr.)



Câmara M. Barcelos  
Gabinete Apoio à Presidência

Registo Nr. **32.314/15**



01/06/15

BARCELOS  
MUNICÍPIO



(2)

*M. Alves*

C

**CONTRATO – PROGRAMA  
DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2015**

**MUNICÍPIO DE BARCELOS**

**AMIGOS DA MONTANHA – ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE BARCELINHOS**

Considerando:

- 1 – As atribuições que os municípios dispõem no domínios dos tempos livres e desporto e a competência da Câmara Municipal para deliberar sobre a "concessão de apoios financeiros ou de qualquer outra natureza a instituições legalmente constituídas ... tendo por objeto o desenvolvimento de atividades culturais, recreativas e desportivas..." e "apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para o município..." conforme alínea f), do n.º2 do artigo 23.º e da alínea p), e u) do n.º1 do artigo 33.º da Lei n.º75/2013, de 12 de setembro.
- 2 – O disposto nos artigos 7.º, 46.º e 47.º da Lei n.º5/2007, de 16 de janeiro – Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto.
- 3 – O Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro, que define o regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo.

É celebrado livremente, de boa-fé e reciprocamente aceite, o presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo, entre:

1 - O **MUNICÍPIO DE BARCELOS**, pessoa coletiva n.º505 584 760, com sede no Largo do Município, 4750-323, união das freguesias de Barcelos, Vila Boa e Vila Frescainha (S. Martinho e S. Pedro), concelho de Barcelos, neste ato representado pelo seu Presidente, Miguel Jorge da Costa Gomes, que outorga na qualidade de Presidente da Câmara Municipal e no uso dos poderes que lhe são conferidos pela alínea a) do n.º 1 do artigo 35.º, da Lei n.º75/2013, de 12 de setembro, doravante designado por **PRIMEIRO OUTORGANTE**; e

2 - A **AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE BARCELINHOS**, pessoa coletiva n.º504 628 550, com sede na rua Custódio José Gomes Vilas Boas, n.º27/29, 4755-059, freguesia



de Barcelinhos, concelho de Barcelos, neste ato representado pelo seu presidente da Direção, Américo António de Lima Alves, e pelos seus Vice-Presidentes, José Rodrigues dos Santos e Pedro Alexandre da Costa Alves, com plenos poderes para o ato, doravante designada por **SEGUNDA OUTORGANTE**.

O qual se regerá pelo disposto nas cláusulas seguintes e no que for omissivo pela legislação aplicável em vigor.

#### CLÁUSULA PRIMEIRA

##### (Objeto)

Constitui objeto do presente contrato a execução de um programa de desenvolvimento desportivo apresentado pela SEGUNDA OUTORGANTE, consubstanciado em especial no fomento, divulgação e prática do desporto nas modalidades não profissionais no concelho de Barcelos, concretamente nas modalidades de Montanhismo, Canoagem, Rafting, Paintball, Btt, Atletismo, Trail, Orientação, Pedestrianismo, entre as camadas etárias mais jovens.

#### CLÁUSULA SEGUNDA

##### (Prazo de execução do programa)

Sem prejuízo da eventual revisão do contrato-programa por acordo das partes contratantes, a sua execução reporta-se ao ano 2015, com início a 1 de janeiro e término a 31 de dezembro.

#### CLÁUSULA TERCEIRA

##### (Custo de execução do programa)

O custo previsto no programa de desenvolvimento desportivo é de 224.976,00€ (duzentos e vinte e quatro mil, novecentos e setenta e seis euros).

#### CLÁUSULA QUARTA

##### (Comparticipação)

1 - Para a execução do programa de desenvolvimento desportivo é celebrado o presente contrato no qual o PRIMEIRO OUTORGANTE concede à SEGUNDA OUTORGANTE:

1.1. - Uma comparticipação financeira no valor de 20.000,00€ (vinte mil euros).

1.1.1. - O pagamento será efetuado nos seguintes moldes, após confirmação da existência de fundos disponíveis:

- a) Mês de julho de 2015: 10.000,00€ (dez mil euros);
- b) Mês de outubro de 2015: 10.000,00€ (dez mil euros).

1.2. - Para a organização da Meia Maratona de Barcelos, realizada no dia 12 de abril de 2015, também incluído no programa de desenvolvimento desportivo, o PRIMEIRO OUTORGANTE concede à SEGUNDA OUTORGANTE uma comparticipação financeira no valor de 15.000,00€ (quinze mil euros).

1.2.1. - O pagamento será efetuado após confirmação da existência de fundos disponíveis.

1.3. - Uma faixa com a designação "A Câmara Municipal apoia o Desporto", ou outra, a qual deverá respeitar as dimensões mínimas de 3 metros de comprimento e 1 metro de altura.

1.4. - Uma comparticipação sob a forma material e/ou logística, para a realização das atividades propostas no programa de desenvolvimento desportivo, mediante pedido a efetuar pela SEGUNDA OUTORGANTE o qual será analisado e decidido conforme disponibilidades.

2 - Todos os encargos inerentes à realização do programa de desenvolvimento desportivo, não abrangidos pela comparticipação atribuída nos termos dos números anteriores, serão suportados pela SEGUNDA OUTORGANTE.

#### CLÁUSULA QUINTA

##### (Obrigações da SEGUNDA OUTORGANTE)

A SEGUNDA OUTORGANTE compromete-se, no âmbito do presente acordo, a:

- a) Executar o programa de atividades apresentado ao PRIMEIRO OUTORGANTE, que constitui objeto do presente contrato, de forma a atingir os objetivos expressos no programa de desenvolvimento desportivo;
- b) Proporcionar todas as condições para que a prática desportiva seja desenvolvida com total observância dos princípios éticos e com respeito pela integridade moral e física dos intervenientes;
- c) Cumprir as suas obrigações fiscais e para com a Segurança Social;
- d) Respeitar o prazo de execução predeterminado;
- e) Criar, conforme o disposto no artigo 6.º do Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro, um centro de resultados próprio e exclusivo para a execução do contrato-programa de desenvolvimento desportivo objeto do presente contrato, não lhe imputando outros custos e proveitos que não sejam os da execução do



- mesmo, de modo a permitir o acompanhamento das verbas atribuídas exclusivamente para esse fim;
- f) Colocar, sem prejudicar a época desportiva, o pessoal técnico à disposição da Câmara Municipal em períodos e atividades a combinar entre as partes;
- g) Participar, a pedido do PRIMEIRO OUTORGANTE e sem qualquer tipo de contrapartidas, em ações de promoção e divulgação da modalidade, a pedido daquele e com uma antecedência mínima de 30 (trinta dias), desde que os mesmos decorram dentro da área geográfica do Concelho de Barcelos e não colidam com as suas atividades oficiais;
- h) Publicitar, em todos os meios de promoção e divulgação do programa de desenvolvimento desportivo, o apoio do Município de Barcelos, nomeadamente cartazes, site, facebook, etc.;
- i) Colocar a designação "Barcelos" juntamente com o Brasão do Município, ou outro logótipo a indicar, bem visíveis em todos os equipamentos dos clubes que participam nas competições por si organizadas;
- j) Colocar a faixa disponibilizada pelo PRIMEIRO OUTORGANTE, com a designação "A Câmara Municipal apoia o Desporto", ou outra, nos locais ou recintos desportivos. A faixa deverá permanecer no recinto desportivo enquanto durar o respetivo contrato de desenvolvimento desportivo;
- k) Informar por escrito o PRIMEIRO OUTORGANTE, com uma antecedência mínima de 60 (sessenta) dias sempre que, para a realização das atividades propostas no programa de desenvolvimento desportivo, necessite do apoio mencionado no ponto 1.4. do n.º1 da Cláusula Quarta.

#### CLÁUSULA SEXTA

##### (Entidades associadas)

A Federação Portuguesa de Orientação, Associação Portuguesa de Trail Running e Federação Portuguesa de Atletismo, nos termos do n.º4 do Programa de Desenvolvimento Desportivo 2015.

#### CLÁUSULA SÉTIMA

##### (Destino e gestão da comparticipação)

A comparticipação, atribuída no presente contrato, destina-se à execução do programa de desenvolvimento desportivo mencionado na Cláusula Primeira, sendo a sua gestão e/ou manutenção da responsabilidade da SEGUNDA OUTORGANTE.



#### CLÁUSULA OITAVA

##### (Sistema de acompanhamento e controlo da execução do programa)

- 1 – Compete ao PRIMEIRO OUTORGANTE fiscalizar e verificar o exato desenvolvimento do programa de atividades que justificou a celebração do presente contrato-programa, procedendo ao acompanhamento e controlo da sua execução, com observância do disposto no artigo 19.º, do Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro.
- 2 – Compete à entidade beneficiária da comparticipação prestar todas as informações bem como apresentar comprovativos da efetiva realização da despesa acerca da execução deste contrato-programa sempre que solicitados pelo PRIMEIRO OUTORGANTE.
- 3 – A SEGUNDA OUTORGANTE compromete-se a elaborar e enviar ao PRIMEIRO OUTORGANTE, no máximo, até ao dia 15 de janeiro de 2016, um relatório final sobre a execução do contrato-programa, fazendo referência expressa à sua execução.

#### CLÁUSULA NONA

##### (Revisão)

A revisão deste contrato rege-se pelo disposto nos artigos 21.º do Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro.

#### CLÁUSULA DÉCIMA

##### (Cessação)

- 1 - A vigência do presente contrato programa cessa:
  - a) Quando estiver concluído o programa de desenvolvimento desportivo que constitui o seu objeto;
  - b) Quando, por causa não imputável à entidade responsável pela execução do programa, se torne objetiva e definitivamente impossível a realização dos seus objetivos essenciais;
  - c) Quando o PRIMEIRO OUTORGANTE exerça o direito de resolver o contrato nos termos do previsto no artigo 28.º do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro;
  - d) Quando, no prazo estipulado pelo PRIMEIRO OUTORGANTE, não forem apresentados os documentos mencionados no n.º2 do artigo 25.º, do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro.
- 2 - A cessação do contrato-programa efetua-se através de notificação dirigida à SEGUNDA OUTORGANTE, por carta registada com aviso de receção, no prazo máximo de trinta dias a contar do conhecimento do facto



que lhe serve de fundamento.

**CLÁUSULA DÉCIMA PRIMEIRA**

**(Publicação)**

Deverão ser observadas as formas previstas na lei, nos termos do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro, no que concerne à sua publicação.

**CLÁUSULA DÉCIMA SEGUNDA**

**(Documentos complementares)**

Faz parte integrante do presente contrato, o programa de desenvolvimento desportivo apresentado pela SEGUNDA OUTORGANTE, nos termos do artigo 11.º, do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro.

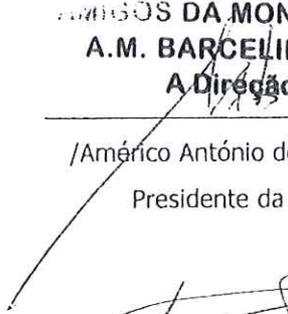
Barcelos, 18 de maio de 2015

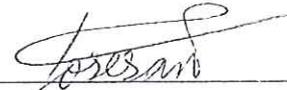
Pel' O Município de Barcelos

Pel' A Amigos da Montanha - Associação de  
Montanhismo de Barcelinhos

  
/Miguel Jorge da Costa Gomes/  
Presidente da Câmara Municipal

**AMIGOS DA MONTANHA  
A.M. BARCELINHOS  
A Direção**

  
/Américo António de Lima Alves/  
Presidente da Direção

  
/José Rodrigues dos Santos/  
Vice-Presidente da Direção

  
/Pedro Alexandre da Costa Alves/  
Vice-Presidente da Direção



*Handwritten initials and a circled number '31'.*

# **PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**

**ANO**

**2015**

Artigos 11.º e 12.º do Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro  
Regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo

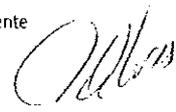
**MUNICÍPIO DE BARCELOS – PELOURO DO DESPORTO**

**Amigos da Montanha - Associação de Montanhismo de Barcelinhos**

**(COLETIVIDADE)**



De modo a facilitar a elaboração do programa de desenvolvimento desportivo o Pelouro do Desporto do Município de Barcelos desenvolveu o presente documento, o qual deverá ser preenchido mediante o pedido a efetuar.



## PARTE I - PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

### 1 – DESCRIÇÃO E CARATERIZAÇÃO ESPECÍFICA DAS ATIVIDADES A REALIZAR.

Os Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos são uma Associação sem fins lucrativos, fundada em 1999, e com o estatuto de Instituição de Utilidade Pública desde 2008, que tem “por fim a prática do montanhismo e de outras atividades desportivas, de lazer, ambientais, turísticas, culturais e de caráter social,” tal como definido nos seus estatutos.

Ao longo dos 15 anos de existência, a Associação tem desenvolvido atividades que visam promover e divulgar a prática desportiva nas suas diversas modalidades, na sua vertente de lazer ou de competição de caráter amador.

Os Amigos da Montanha têm presentemente 2 400 sócios efetivos, angariados fundamentalmente no concelho de Barcelos, mas também, e fruto do crescimento conseguido nos últimos anos com atividades de referência ao nível nacional, com um número significativo proveniente de fora do concelho. A prática desportiva de caráter amador e de lazer desenvolve-se nas modalidades de Montanhismo, Alpinismo, Escalada, Trail, Pedestrianismo, Orientação Pedestre, Ori-BTT, BTT, Cicloturismo, Canoagem, Rafting, Trial Bike, Downhill, Atletismo e Paintball, constituindo a aposta na captação dos mais jovens para a prática desportiva e de lazer ativo uma estratégia claramente definida pelos Amigos da Montanha. Para além do desenvolvimento de atividades de lazer ativo abertas a todos nas modalidades referidas e atividades específicas para montanheiros credenciados, a associação procura desenvolver e apoiar a vertente de competição, tendo atletas federados a competir nas modalidades de Orientação Pedestre, Ori-BTT, Trail, Atletismo e BTT.

A participação dos atletas dos Amigos da Montanha em competição de caráter amador tem sido marcada por um saldo francamente positivo, onde muito mais que os resultados quantitativos é nossa convicção a necessidade de realçar os aspetos qualitativos, a motivação e o sentido de pertença, contribuindo para o desenvolvimento individual, coletivo e desportivo. Mas, apesar disso, não podemos, também, deixar de notar a projeção conseguida com as diversas participações nacionais e internacionais, levando longe o nome da Associação e de Barcelos.

O fomento desportivo e a sensibilização para a importância da prática desportiva, como fator de vida saudável, contrariando o sedentarismo, e como fator de motivação e de comportamentos saudáveis, tem sido um trabalho desenvolvido junto da população, sensibilizando as crianças e jovens, pais e outros agentes educativos. Procuramos, assim, desenvolver a prática desportiva acessível a todos em contacto com a natureza. Para além das dezenas de atividades já desenvolvidas nas diferentes modalidades, realizamos a iniciativa “Todos a Correr em Barcelos” com o objetivo de massificar a prática desportiva de forma reiterada. Esta atividade, de participação gratuita, decorre todas as segundas e quintas-feiras no Parque da Cidade. O plano anual de 2015 apostará em novas atividades e eventos de destaque ao nível desportivo e na dinamização progressiva das já existentes, na formação e na dinâmica necessária ao ambiente associativo.

### 2 – JUSTIFICAÇÃO DO PROGRAMA, NOMEADAMENTE DO PONTO DE VISTA DO DESENVOLVIMENTO DAS MODALIDADES EM CAUSA E DAS PROVAS, COMPETIÇÕES OU EVENTOS DESPORTIVOS A REALIZAR.

Incumbe à Administração Pública na área do desporto apoiar e desenvolver a prática desportiva regular e de alto rendimento, através da disponibilização de meios técnicos, humanos e financeiros, incentivar as atividades de formação dos agentes desportivos. A prática desportiva reveste-se de fulcral interesse em diferentes vetores da sociedade, nomeadamente na formação, qualidade de vida e saúde de todos e em particular dos seus intervenientes. Neste sentido, os Amigos da Montanha apresentam um Plano de Desenvolvimento Desportivo que consideram dar resposta aos pressupostos de desenvolvimento da prática desportiva regular, como demonstrado pelas várias propostas presentes no Plano de Atividades apresentado. Por outro lado este programa revela-se de extrema importância na atividade diária associativa e no cumprir dos objetivos traçados para o presente ano nas diversas áreas de apoio, nomeadamente na financeira, através da atribuição do subsídio solicitado, na logística, pelo apoio regular na concretização dos eventos com equipamentos, meios humanos e materiais, bem como pelo apoio institucional, nomeadamente com autorizações, cedência de espaço público e outras licenças. Todos estes apoios são fulcrais para a concretização de eventos de grande dimensão que projetam o concelho e o apoio à formação através das equipas de caráter amador presente na Associação. Continuaremos a nossa atividade fomentando o desporto em contato com a natureza e, considerando os equipamentos disponíveis na nova sede social, também a dinamização dos mesmos, nomeadamente da parede de escalada, concretizando a dinâmica projetada entre a associação e outras instituições concelhias aquando da construção do edifício. Continuaremos a dinamizar atividades para crianças e jovens, fomentando a prática do desporto como fator de vida saudável, como fator motivacional e de desenvolvimento individual e social, bem como o lazer ativo e o convívio. Procuraremos continuar a marcar o mapa desportivo do concelho de Barcelos, reforçando o posicionamento quer ao nível do fomento da prática desportiva para os barcelenses, quer ao nível da atratividade das ofertas existentes ao nível desportivo, trazendo cada vez mais pessoas, divulgando e reforçando a notoriedade do concelho. O enquadramento social é um fator importante para potenciar a prática desportiva e por isso envolvemos públicos diversos e diferenciados nas atividades que desenvolvemos. Procuramos envolver grupos, acompanhantes e familiares dos participantes, bem como o público em geral, criando propostas desportivas diversas em paralelo à realização das nossas atividades. Procuramos captar de forma ativa praticantes para as modalidades associativas e investir na formação de futuros atletas apoiando-os em provas nacionais e internacionais através das inscrições, equipamentos e transportes para as mesmas. Todo este trabalho necessita de apoio financeiro. Os Amigos da Montanha procuram diversas fontes de apoio, sendo, naturalmente, o apoio da autarquia fulcral para a concretização da grande parte das propostas desportivas apresentadas.



Mb  
C  
O

### **3 – QUANTIFICAÇÃO DOS RESULTADOS ESPERADOS COM A EXECUÇÃO DO PROGRAMA.**

A associação, com a execução deste Programa, pretende promover a atividade física, enquanto fator para a melhoria da condição física, da qualidade de vida e da saúde dos intervenientes; fomentar a prática desportiva das modalidades desenvolvidas, fomentar o intercâmbio entre os diferentes intervenientes e, em geral, das populações das freguesias do concelho.

Com o desenvolvimento deste programa definimos objetivos de trabalho na promoção do desporto, permitindo trabalhar de forma concertada, objetiva e capaz de produzir os resultados esperados. O apoio através do subsídio solicitado e o apoio logístico e institucional da autarquia serão peças fundamentais para concretizar estes propósitos impossíveis de alcançar apenas com recursos próprios. O objetivo é continuar a trabalhar na qualidade de organização de atividades desportivas para todos e no fomento da formação, dinamizando a oferta e reforçando o posicionamento desportivo do concelho. No âmbito da nossa missão de promover atividades desportivas na natureza, preservar o meio ambiente, atuar ao nível da responsabilidade social e estimular o envolvimento da comunidade, continuaremos a trabalhar no sentido de potenciar a prática desportiva em várias modalidades, com dinâmicas e graus de dificuldade diferenciados, tanto na vertente de lazer como na competição, abrangendo um conjunto de públicos no sentido de dinamizar eventos que proporcionam o Desporto Para Todos. Neste enquadramento são objetivos da associação: proporcionar o acesso à prática desportiva para Todos; motivar o gosto pela prática desportiva e fuga ao sedentarismo; promover a socialização; aposta na competição amadora como forma de fomentar as modalidades e estimular a participação; aposta inequívoca na formação de base em todas as suas áreas e ou modalidades, tendo como objetivo principal munir a associação de quadros técnicos capazes e que garantam a sustentabilidade e o futuro da associação e das suas modalidades; reforçar a formação técnica em todas as áreas de intervenção; aposta em atividades regulares para crianças e jovens, enquadradas em programas específicos de lazer e/ou de competição; apoio a todos os atletas e sócios praticantes; contribuir para a formação social dos jovens, através do cumprimento das regras desportivas e valorização do fair-play; continuar a dinamizar eventos que permitam captar as atenções para as condições naturais existentes no concelho; promoção das modalidades no meio escolar; participação e organização de provas; promover a informação das atividades desenvolvidas; dinamização de uma escola de escalada. No desenvolvimento destas atividades será fundamental o cumprimento do orçamento definido para o ano de 2015, de forma a garantir a sustentabilidade da associação. O período económico que vivemos não constitui, no entanto, qualquer justificação de estagnação, e por isso continuaremos a investir na qualidade organizativo continuando a trazer cerca de doze mil participantes diretos às nossas atividades e muitos outros milhares à volta da realização dos eventos.

### **4 – IDENTIFICAÇÃO DE QUAISQUER ENTIDADES EVENTUALMENTE ASSOCIADAS À GESTÃO E EXECUÇÃO DO PROGRAMA, DEFININDO A NATUREZA DA SUA INTERVENÇÃO, OS SEUS PODERES E AS SUAS RESPONSABILIDADES (DEVEM SER IDENTIFICADOS OS RESPECTIVOS DIREITOS E OBRIGAÇÕES).**

Os Amigos da Montanha realizarão atividades em colaboração com a Federação Portuguesa de Orientação e a Associação Portuguesa de Trail Running da Federação Portuguesa de Atletismo, a integrar as competições nacionais organizadas por estas federações nomeadamente as provas da Taça de Portugal de Orientação Pedestre e Ori-BTT e o Trail Amigos da Montanha. Os Amigos da Montanha são, assim, responsáveis pela organização destas provas que são credenciadas pelas respetivas federações integrando, assim, os calendários competitivos das mesmas, trazendo a estas atividades os atletas federados e beneficiando de toda a promoção em torno das provas. Aos Amigos da Montanha cabe toda a organização logística das provas, obedecendo aos regulamentos das mesmas definidos pelas federações e a atribuição de prémios.





*Handwritten signatures and initials*

**6.2. - PRAZO DE EXECUÇÃO:**

a) INÍCIO DA EXECUÇÃO DO PROGRAMA: 

2015	Janeiro	1
------	---------	---

b) TÉRMINO DA EXECUÇÃO DO PROGRAMA: 

2015	Dezembro	31
------	----------	----

**7 – DESTINO DOS BENS ADQUIRIDOS OU CONSTRUÍDOS AO ABRIGO DO PROGRAMA, SE A SUA TITULARIDADE NÃO FICAR A PERTENCER À ENTIDADE RESPONSÁVEL PELA SUA GESTÃO E MANUTENÇÃO.**

Não aplicável.

**PARTE II - AUTONOMIA DO REQUERENTE E PREVISÃO DE CUSTOS**

**8 – AUTONOMIA:**

**8.1. - TÉCNICA/HUMAÑA:**

Os Amigos da Montanha definem livremente os meios tecnicamente mais ajustados à prossecução dos seus objetivos e à concretização das atividades.

Os Amigos da Montanha têm 2400 sócios.

Os Amigos da Montanha possuem quatro colaboradores que asseguram funcionamento diário da Associação na sede administrativa e o atendimento ao público na mesma das 10h00 às 20h00, de segunda a sexta-feira. Parte do desenvolvimento da atividade associativa é, no entanto, da responsabilidade dos membros dos órgãos sociais, dos membros das secções e dos voluntários.

Os Amigos da Montanha têm atletas a representar as equipas das diferentes modalidades conforme lista anexa.

**Nota:** Anexar lista de atletas.

**8.2. - MATERIAL:**

Os Amigos da Montanha possuem sede própria onde desenvolvem a sua atividade e um espaço de armazenamento cedido pela autarquia no Estádio Cidade de Barcelos.

Enquanto equipas de competição de caráter amador, dada a falta de equipamentos próprios para o efeito, as equipas não têm um programa de treinos definido. Cada atleta gere o seu programa de treinos individualmente, ou em conjunto com os outros elementos da equipa, adaptando-o às suas disponibilidades e possibilidades, de acordo com a modalidade que pratica, quer no concerne à duração dos mesmos, quer no número semanal de treinos. Os treinos são realizados em diversas localidades do concelho e extra concelhias, muitas vezes de acordo com a área de residência do atleta.

A associação possui viaturas próprias para o desenvolvimento das suas atividades.

Os Amigos da Montanha possuem materiais desportivos próprios para o desenvolvimento das atividades e solicitam apoio logístico à autarquia quando necessário para o desenvolvimento das atividades de maior dimensão.



*M. J. C. J.*  
*Adriano*

**9 - PREVISÃO DE CUSTOS E NECESSIDADE DE FINANCIAMENTO PÚBLICO.****9.1. - DESPESAS (PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO):**

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS DESPESAS	DESPESAS PREVISTAS
Atletismo	73 450,00€
BTT	62 315,00€
Canoagem	3 975,00€
Jogos do Rio	12 050,00€
Montanha	9 020,00€
Montanhas d'Ação	15 050,00€
Orientação	10 730,00€
Paintball	1 760,00€
Pedestrianismo	9 450,00€
Rafting	880,00€
Trail	26 296,00€
<b>TOTAL</b>	<b>224 976,00€</b>

**9.2. - RECEITAS (PARA A EXECUÇÃO DO PROGRAMA):**

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS RECEITAS	RECEITAS PREVISTAS
Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo com o Município de Barcelos	40 000,00€
Quotas de Associados	16 000,00€
Patrocinadores oficiais, gerais e de eventos	80 000,00€
Subsídio da Junta de Freguesia de Barcelinhos	1 500,00€
Atividades	87 476,00€
<b>TOTAL</b>	<b>224 976,00€</b>



*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

**PARTE III - CONCLUSÃO**

**10 – PEDIDO DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO.**

SIM. A associação solicita a concessão de um apoio financeiro para apoio ao cumprimento do presente Programa de Desenvolvimento Desportivo no valor de 40,000,00 €(quarenta mil euros).

**11 – PEDIDO DE CONCESSÃO DE APOIO FINANCEIRO, RELATIVO A INSCRIÇÕES, POR VIA DO ACORDO ENTRE O MUNICÍPIO E A ASSOCIAÇÃO EM QUE SE INSCREVE.**

Não

**Nota:** Caso tenha respondido "SIM", deverá anexar até ao final do mês de setembro do ano a que se refere o pedido, as inscrições efetuadas até esse momento, relativas à época que se inicia nesse ano. Preencher o anexo "INSCRIÇÕES FUTEBOL".

**12 – PEDIDO DE CONCESSÃO DE APOIO MATERIAL E/OU LOGÍSTICO.**

Para a realização de algumas das atividades solicitamos apoio logístico à Câmara Municipal de Barcelos.

Estes apoios são definidos aquando da organização logística da atividade, sendo solicitados no devido tempo: à autarquia.

**13 – OBSERVAÇÕES.**

O presente Programa apresenta um planeamento de atividades traçadas para 2015 em que foi considerada a viabilidade das mesmas, as características diversas que lhes permitem chegar a públicos diferenciados e abrangentes, a adequação à prática desportiva e lazer ativo e também à vertente competitiva de carácter amador. Os Amigos da Montanha têm dado especial relevância e atenção à formação e ao trabalho junto dos jovens, investindo na constituição e dinâmica das nossas equipas amadoras. Para 2015, a atuação desportiva terá também como objetivo reforçar a aposta em atividades de referência nas várias modalidades, com provas e eventos que fazem com que Barcelos tenha cada vez maior destaque no que concerne ao Lazer Ativo e ao Desporto Aventura em Portugal, conquistando a atenção de milhares de atletas que se deslocam anualmente até Barcelos para praticar desporto mas que contribuem, de igual forma para o desenvolvimento socioeconómico do concelho.

Continuaremos, por isso, a nossa atuação promovendo o Desporto para Todos, quer seja no lazer ativo, quer na competição amadora, e desenvolvendo atividades para a população barcelense. Estamos conscientes das dificuldades e tudo faremos para agir de forma dinâmica mas equilibrada, sempre numa estratégia definida com coerência e rigor. Continuamos a apostar em novas atividades de destaque ao nível desportivo e na dinamização progressiva das atuais, na formação e na dinâmica necessária ao ambiente associativo. A nossa atuação e comunicação das atividades será concretizada no sentido de continuar a chamar aos eventos os milhares de atletas que habitualmente neles participam e o ainda maior número de público indireto que neles participa. De salientar, o elevado número de pessoas que assiste e interage nas atividades quer nas zonas de partida e chegada das mesmas, quer nas várias freguesias do concelho por onde passam as atividades durante a realização das mesmas.

A dinâmica que conferimos a esta dinâmica desportiva constitui, no entanto, um esforço enorme por parte dos Amigos da Montanha. O trabalho desenvolvido conferem-nos valor e projeção, mas fruto dos fatores económico-sociais que caracterizam a realidade atual também nos faz assistir a uma diminuição notória nos apoios alcançados através de patrocínios. É objetivo dos Amigos da Montanha desenvolver atividades para que sejam acessíveis a todos, como Instituição de Utilidade Pública e organização sem fins lucrativos que é, insistindo em preços simbólicos que cubram unicamente os seus custos ou mesmo, em alguns casos, na participação e assistência gratuita. Atuamos de forma desvinculada de qualquer objetivo financeiros nas áreas ambientais e de solidariedade, cumprido a missão de responsabilidade social que consideramos premente para a nossa sociedade. Estamos cientes da importância dos eventos na visibilidade do concelho e no desenvolvimento da prática desportiva para todos junto da população, pelo que reiteramos o pedido de apoio à autarquia, com quem sempre temos colaborado no máximo das nossas possibilidades.



DECLARO QUE AS INFORMAÇÕES PRESTADAS SÃO VERDADEIRAS E NÃO OMITEM QUALQUER FACTO QUE POSSA SER PENALIZADOR PARA UMA FUTURA CANDIDATURA.

Barcelos 5 de Fevereiro de 2015

O REQUERENTE

AMIGOS DA MONTANHA

A.M. BARCELINHOS

A.Direção  
/Assinatura e Carimbo/

Presidente da Direção

/Função/

Josecar

/Assinatura/

Vice-presidente Tesoureiro e do Património

/Função/

Paulo Alexandre da Costa Alves

/Assinatura/

Vice-presidente para a Montanha

/Função/

NOTA: O Programa de Desenvolvimento Desportivo deverá vir com todas as páginas rubricadas e a última assinada pelos elementos da direção que, nos termos dos estatutos ou deliberação, representam a coletividade em todos os atos que digam respeito ao contrato-programa de desenvolvimento desportivo.

---

# PLANO DE ATIVIDADES

---

2015

---

AMIGOS DA  
MONTANHA®



**AMIGOS DA  
MONTANHA**



*M. Alves*

## Programa de Desenvolvimento Desportivo

**2015**

**Amigos da Montanha  
Associação de Montanhismo de Barcelinhos**

**Janeiro de 2015**

## Plano de Atividades 2015

O calendário de atividades para o ano de 2015 apresenta uma grande quantidade e diversidade de atividades, abrangendo as várias modalidades desenvolvidas nos Amigos da Montanha.

Deste calendário, destacamos os eventos de Trilho dos Moinhos® e Maratona BTT 5 Cumes®, incontornáveis no calendário nacional da modalidade de BTT e amplamente notados e divulgados pelos praticantes. De realçar ainda a modalidade de trail, onde o evento Trail Amigos da Montanha assume uma posição cimeira no calendário de provas nacionais. Em 2015, esta atividade integrará o Circuito Nacional de Trail, da responsabilidade da ATRP - Associação de Trail Running de Portugal. Sendo uma modalidade com atratividade e crescimento exponencial nos últimos anos, em 2015 os Amigos da Montanha realizam uma nova atividade: Trail de Alvelos AM.

Depois do sucesso da primeira edição da Meia Maratona de Barcelos que trouxe ao evento a elite da modalidade, a acompanhar os cerca de 2 000 participantes que correram e caminharam na cidade, em abril realiza-se segunda edição da prova. Temos noção que esta é uma modalidade desportiva em crescimento e, nesse sentido, trabalharemos para fazer deste mais um grande evento a realizar em Barcelos. Depois da aposta ganha da corrida noturna Galo Night Run, realiza-se em junho a segunda edição da prova que em 2014 contou com a participação mais de 1 000 atletas. Ainda no atletismo haverá duas novas provas: o Cross de Barcelos e o Grande Prémio Nossa Senhora das Dores.

A Orientação é outra das modalidades onde não poderemos deixar de continuar a apostar, quer pela futuro que se projeta para a mesma, pelo crescimento notável que tem registado nos últimos anos, existindo países onde é uma modalidade preponderante no quadro desportivo, quer pelo trabalho de motivação e desenvolvimento de capacidades juntos dos mais jovens e pela capacidade de concentrar a participação intergeracional, podendo contribuir em grande escala para o objetivo central de proporcionar desporto para todos.

Em novembro último, os Amigos da Montanha realizaram o Campeonato Nacional Absoluto de Ori-BTT recebendo em Barcelos os nomes mais premiados da modalidade. A prova recebeu a classificação máxima da Federação Portuguesa de Orientação, com a nota de Muito Bom. Na senda dos excelentes resultados alcançados nos últimos anos na organização de provas federadas, em 2015 os Amigos da Montanha irão organizar uma prova da Taça de Portugal de Orientação Pedestre outra da Taça de Ori-BTT. Destaque ainda para a estreia de Barcelos City Race, uma atividade de orientação em ambiente urbano, fora dos quadros competitivos da FPO, onde as provas terão a duração de cerca de uma hora para os vencedores, havendo ainda um percurso turístico, sem qualquer carácter competitivo, onde os pontos estão colocados junto a sítios de interesse turístico com uma descrição dos mesmos no verso do mapa.



Alf  
Alves

Uma das vertentes a realçar na modalidade de Orientação é a intervenção com a comunidade escolar, uma atuação que temos vindo a dinamizar sempre que possível e que, estamos certos, terá grandes potencialidades de crescimento junto das escolas do concelho, revelando-se uma disciplina com grande interesse na dinamização dos jovens, no próprio processo educativo e no desenvolvimento de capacidades.

Os Jogos do Rio que caminham para a sua décima sétima edição, têm, ano após ano, conferido animação ao Areal de Barcelinhos e são um veículo de promoção, possibilitando a utilização do espaço no restante período de verão. No âmbito do evento é realizada uma ampla intervenção ambiental com a limpeza do areal e da Ponte Medieval. Nos últimos anos chamámos aos torneios as camadas juvenis e equipas femininas, o que se revelou um fator de grande dinamização para a atividade. Continuaremos a trabalhar de forma próxima com outras associações concelhias, de carácter desportivo, social e cultural, que contribuem para o sucesso deste evento, conferindo-lhe diversidade nas várias ações desenvolvidas no Areal. Estamos convictos que esta é uma linha de atuação correta nas sinergias que é possível criar no movimento associativo concelhio.

A estratégia dos Amigos da Montanha é a de continuar a dotar estes e outros eventos da atratividade e qualidade necessárias para que perdurem estas posições cimeiras.

Desenvolveremos, igualmente, atividades de carácter mais geral e acessível a todos, nomeadamente atividades semanais que embora não possuam a mesma projeção que outras aqui destacadas têm amplo significado na motivação associativa e contribuem de forma decisiva para a prática reiterada do desporto de lazer ativo, para a promoção de hábitos de vida saudáveis e para a sociabilização. Por outro lado, teremos as atividades com uma vertente desportiva e de competição amadora mais evidente, procurando ter, cada vez mais, eventos em Barcelos capazes de trazer grandes massas e projetar o concelho.

Para além do desenvolvimento de atividades de lazer ativo abertas a todos, que compõem o calendário de 2015 nas modalidades de Montanhismo, Pedestrianismo, Orientação, BTT, Atletismo, Trail, Canoagem, Rafting e Paintball, e para montanheiros credenciados nas modalidades de Montanhismo, Alpinismo e Escalada, a associação tem vários atletas federados a competir nas modalidades de Orientação Pedestre, Ori-BTT, Trail, BTT e Atletismo, na vertente amadora de competição. A participação da Associação em todas as provas de calendário, designadamente, provas locais, regionais e nacionais, e o desenvolvimento das diferentes atividades desportivas, acarretam despesas elevadas que carecem de comparticipação externa.

A previsão de custos para o ano de 2015 é apresentada de seguida com a enumeração das atividades de equipas e do desenvolvimento de atividades desportivas para todos.

## ORIENTAÇÃO

Durante o ano de 2015, os atletas da Secção de Orientação irão disputar duas disciplinas de Orientação: Orientação Pedestre e Orientação em BTT.

A equipa de Orientação Pedestre participará nos seguintes campeonatos e provas:

- Provas da Taça de Portugal;
- Campeonato Nacional de Distância Longa;
- Campeonato Nacional de Estafetas;
- Campeonato Nacional de Distância Média;
- Campeonato Nacional de Sprint;
- Campeonato Nacional Absoluto.

A equipa de Orientação em BTT participará nos seguintes campeonatos e provas:

- Provas da Taça de Portugal;
- Campeonato Nacional Absoluto;
- Campeonatos Nacionais de Ori-BTT.

Diretor técnico: Jorge Silva

### Atividades de destaque 2015

- 17 de janeiro – Prova de Desporto Escolar – Caminha
- 17 de maio – Barcelos City Race
- 20 e 21 de junho – Taça de Portugal de Ori-BTT
- 10 de outubro – Taça de Portugal Orientação Pedestre

ORÇAMENTO 2015 - Orientação		Nº Participantes
Descrição	Valor	
Transporte para participação em provas	2 1500,00 €	
Inscrição de atletas e equipa na FPO	400,00€	
Inscrições nas provas	2 000,00 €	

Prova Desporto Escolar	3 000,00 €	500
Barcelos City Race	400,00€	
Taça de Portugal de Ori-BTT	600,00 €	
Taça de Portugal Orientação Pedestre	700,00 €	
Aquisição de Trabalho de Cartografia	1 230,00€	
Formação	400,00 €	
Equipamentos	350,00 €	

Enquanto equipa de competição de carácter amador, dada a falta de equipamentos apropriados não tem um programa de treinos definido. Cada atleta gere o seu programa de treinos individualmente, adaptando-o às suas disponibilidades e possibilidades.

#### TRAIL

Os atletas de trail irão participar em diferentes provas e campeonatos nacionais e internacionais.

Diretor técnico/treinador: Carlos Peixoto

Enquanto equipa de competição de carácter amador, dada a falta de equipamentos apropriadas não tem um programa de treinos definido. Cada atleta gere o seu programa de treinos individualmente, adaptando-o às suas disponibilidades e possibilidades.

Por norma, para além dos exercícios que devem efetuar diariamente ou com a maior periodicidade possível, para se manterem em forma, os atletas efetuam dois tipos de treinos como preparação para as provas em que participam:

- treinos curtos - 3 a 4/semana - 1h;
- 1 treino longo fim de semana >2h

Os treinos curtos decorrem na localidade de cada atleta, nomeadamente Parque da Cidade de Barcelos, ciclovia de Braga, marginal de Esposende.

Os treinos longos decorrem em ambiente de montanha, nomeadamente: montes de Barcelos (S. Gonçalo, S. Mamede, Facho).

#### Atividade de destaque 2015

29 de março – Trail de Alvelos AM - Barcelos

22 de novembro – Trail Amigos da Montanha – Barcelos

ORÇAMENTO 2015 – Trail		Nº Participantes
Descrição	Valor	
Inscrições em provas nacionais e internacionais, deslocações, equipamentos e seguros	3 000,00 €	

Prova Trail de Alvelos AM		550
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso	5 107,00€	
<b>Outras despesas a suportar pelos participantes:</b>		
Jersey e prémio finisher	750,00€	
Prova Trail Amigos da Montanha		1750
<b>Custos da prova a suportar pela Associação:</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso	12 414,00€	
<b>Outras despesas a suportar pelos participantes:</b>		
Jersey, meias e coletes	5 025,00€	

## BTT

A secção de BTT dos Amigos da Montanha é composta por 18 elementos. A equipa terá quatro atletas masculinos e três femininos federados, a competir nas seguintes modalidades:

- Campeonato Regional do Porto (XCM),
- Taça Regional do Porto (XCM) e
- Campeonato Regional do Minho (XCM).

## Atividades de destaque 2015

- 8 de março – Trilho dos Moinhos
- 9 de maio – 4.ª Prova Circuito NGPS
- 6 de junho – Duatlo BTT/Canoagem
- 19 de setembro – Passeio BTT Junior
- 20 de setembro – Maratona BTT 5 Cumes®
- 3 e 4 de outubro – Who's Afraid
- 20 de dezembro - Natalíssimo

ORÇAMENTO 2015 - BTT		N.º Participantes
Descrição	Valor	
Inscrições em provas, deslocações, equipamentos e seguros	2 520,00 €	15 atletas
Equipamento desportivo	350,00€	
Trilho dos Moinhos		



*Handwritten signature and initials in a circle.*

Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	9 300,00 €	1000
<b>Prova do Circuito NGPS</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, percurso.	1 630,00 €	400
<b>Duatto BTT/Canoagem</b>		90
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros,	1 450,00 €	
<b>Maratona BTT 5 Cumes®:</b>		
<b>Custos da prova a suportar pela Associação:</b>		3 000
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	33 185,00 €	
<b>Outras despesas a suportar pelos participantes:</b>		
Jersey	8 000,00 €	
Almoço	3 200,00 €	
<b>Who's Afraid</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros,	1 980,00 €	75
<b>Natalíssimo</b>		
Logística, seguros e deslocações	700,00 €	250

## CANOAGEM

Continuamos a apostar nesta modalidade em franco desenvolvimento no sentido da sua prática mais competitiva de carácter amador. As atividades a desenvolver visam também potenciar futuros atletas barcelenses. Temos como objetivo o Rio Cávado, naturalmente, pois foi nas suas margens que nasceu a Associação e pretendemos potenciá-lo ao máximo com atividades desportivas de lazer. Neste rio temos a destacar as atividades de canoagem noturna, cuja atratividade tem crescido, conquistando quem participa pela experiência que proporciona e pelo cenário natural que os recebe.

Temos como objetivo colocar em prática a curto/médio prazo o projeto para a construção de um Cais Fluvial, Clube Náutico e Escola de Canoagem, de modo a que Barcelos se volte de novo para o Rio, aproveitando este fantástico recurso desportivo e turístico de que o concelho foi dotado.

## Atividades de destaque 2015

7 de fevereiro – Canoagem no Neiva

30 e 31 de maio – Douro Internacional

*Handwritten signatures and initials.*

10 de julho - Rio Cávado Noturna

1 de agosto – Douro Vinhateiro

21 de outubro – Rio Coura

ORÇAMENTO 2015 - Canoagem		N.º participantes
Descrição	Valor	
Transporte, seguro e logística das provas	2 575,00€	200
Material e equipamentos desportivos	1 400,00€	

## RAFTING

Continuaremos a apostar no desenvolvimento da modalidade, procurando captar participantes e formar futuros atletas barcelenses neste desporto.

### Atividades de destaque 2015

24 de janeiro – Rafting no Paiva

14 de março – Rafting no Paiva

5 de dezembro – Rafting no Paiva

ORÇAMENTO 2015 - Rafting		N.º participantes
Descrição	Valor	
Transporte, seguro e logística das provas	880,00 €	100

## MONTANHA

Com origem na secção de Montanha e no desenvolvimento da prática do montanhismo, a Associação evoluiu para outras modalidades, acompanhando a dinamização externa e as necessidades dos públicos entretanto criados para a prática do Desporto Natureza/Aventura. Os ensinamentos e a experiência adquirida na prática de um desporto exigente e estratégico como o Montanhismo tiveram um papel preponderante como rampa de lançamento coerente para outras modalidades.

O Montanhismo assume menos visibilidade no exterior, mas apenas pelas suas características intrínsecas, já que se pratica em locais geograficamente distintos e distantes e, pelos contornos técnicos que assume, exigindo formação e capacidades muito específicas, e porque se destina a praticantes credenciados. Esta exigência traz também maiores necessidades formativas e a atuação dos Amigos da

Montanha tem dado realce a esta formação, quer a de continuidade junto dos montanheiros, quer a de iniciação junto de novos elementos que a associação procura captar continuamente para integrarem a equipa, praticando um desporto adequado para formar atletas exigentes e capazes. Com esse objetivo, para além da promoção de atividades que exigem requisitos prévios para serem praticadas, são desenvolvidas iniciativas de formação abertas. Assim, a formação e as atividades regulares para este público tornam tal objetivo possível e conferem à Associação um estatuto reconhecido junto de clubes e associações nacionais pela qualidade do trabalho desenvolvido. As iniciativas desenvolvidas são variadas, compreendendo atividades invernais, escalada, alpinismo, entre outras e, naturalmente, a formação continuada.

Com a inauguração da nova sede, onde se encontram instaladas duas paredes de escalada, uma interior e uma exterior, foi possível iniciar o trabalho de preparação e desenvolvimento de uma escola de escalada, para além de potenciar o trabalho junto dos praticantes, muitas vezes condicionado pelas condições atmosféricas.

#### Atividades de destaque 2015

- 24 e 25 de janeiro – Ski – San Isidro – Espanha
- 21 e 22 de fevereiro – Alpinismo I – Península Ibérica
- 21 e 22 de fevereiro – Iniciação às Técnicas Invernais – Península Ibérica
- 28 de fevereiro – Workshop: Introdução à Navegação com GPS - Barcelos
- 14 de março – workshop: Radiocomunicações e Navegação GPS - Barcelos
- 21 e 22 de março – Alpinismo II – Península Ibérica
- 4 de abril – Curso de Suporte Básico de Vida - Barcelos
- 11 de abril – Workshop: Orientação e Cartografia – Barcelos
- 18 e 19 de abril – Travessia I – Serra da Estrela
- 29 de abril, 1, 2, 9 e 10 de maio – Curso de iniciação ao Montanhismo - Gerês/S. Freita
- 6, 7, 8 e 9 de junho – Ascensão ao Pico - Açores
- 27 e 28 de junho – Escalada I - Mizarela
- 11 e 12 de junho – Escalada II – Picos da Europa
- 17 a 31 de agosto – Estágio Responsáveis de Montanha – Alpes
- 5, 6, 12 e 13 de setembro – Curso de Iniciação à Escalada - Barcelos
- 3 de outubro – Curso de Suporte Básico de Vida N II- Barcelos
- 10 e 11 de outubro – Travessia de Sobrevivência – A designar
- 21 de novembro – III Jornadas de Desporto Aventura – Barcelos

ORÇAMENTO 2012 - Montanha		N.º participantes
Descrição	Valor	
Transporte, seguro e logística das provas	4 820,00 €	
Formações	800,00 €	
Material	3 400,00 €	

## PEDESTRIANISMO

A modalidade de Pedestrianismo é uma das que permite afirmar uma prática desportiva reiterada. Além das atividades regulares do calendário, é possível concluir que a prática deste desporto com os Amigos da Montanha, levando barcelenses a descobrir percursos pedestres atrativos em pleno convívio com a natureza, rapidamente se transforma na prática regular. O pedestrianismo capta grande número de associados para os Amigos da Montanha e o convívio potenciado nos percursos pedestres dinamizados é notório, levando rapidamente e de forma regular à formação de grupos informais ou à junção de elementos a grupos já constituídos que regularmente percorrem trilhos do concelho, com caminhadas diárias que promovem o bem-estar e combatem o sedentarismo, mesmo junto de faixas etárias mais elevadas.

As caminhadas dinamizadas para crianças são atividades em crescendo que fomentam o gosto pelo desporto e promovem o convívio e sociabilização junto deste público.

### Atividades de destaque 2015

- 10 de janeiro – Percurso Pedestre Viana do Castelo
- 14 de fevereiro – Percurso Pedestre Vieira do Minho
- 7 de março – Caminhada para crianças em Barcelos
- 14 de março – Percurso Pedestre Vila Pouca de Aguiar
- 18 de abril – Percurso Pedestre Arouca
- 1, 2 e 3 de maio – Atividade Manzaneda
- 16 de maio – Percurso Pedestre Montalegre
- 20 de junho – Percurso Pedestre Ponte de Lima
- 11 de julho – Caminhada Noturna Barcelos
- 25 de julho – Caminho de Santiago – Vairão/Barcelos
- 5 de setembro – Caminhada para crianças em Barcelos
- 12 de setembro – Percurso Pedestre Amarante
- 17 de outubro – Percurso Pedestre Arcos de Valdevez
- 14 de novembro – Percurso Pedestre em Barcelos



Ab  
OQ/100

ORÇAMENTO 2015 – Pedestrianismo		N.º participantes
Descrição		
Custos da prova a suportar pela Associação:		1100
Transporte, seguro e logística das provas	4 575,00 €	
Outras despesas a suportar pelos participantes	3 750,00 €	
Material de apoio	1125,00 €	

## PAINTBALL

### Atividades de destaque 2015

21 de março – Paintball

18 de abril – Paint Cravos

30 de maio – Paint Kids

ORÇAMENTO 2015 – Paintball		N.º participantes
Descrição		
Transporte, seguro e logística das provas	1760,00 €	45

## JOGOS DO RIO

Nos sábados de julho realizam-se Jogos do Rio, um evento que anima o Areal do Rio Cávado, em Barcelinhos, com um programa recheado e aberto a toda a população e um ambiente festivo num cenário marcante. O ambiente, o desporto e o lazer continuarão a marcar este evento, com atividades diversificadas para públicos de todas as idades.

A realização deste evento tem, também, o objetivo da revitalização do espaço do Areal do Rio, muitos anos deixado ao abandono e que os Amigos da Montanha preservam desde 1999 aquando da realização dos I Jogos do Rio.

Haverá jogos competitivos de Futebol, Voleibol, Canoagem, Orientação e Atletismo com torneios para equipas seniores masculinas, juvenis masculinas e seniores femininas bem como diversificadas atividades de animação e lazer que estarão disponíveis para todos aqueles que se deslocarem ao Areal de Barcelinhos.

ORÇAMENTO 2015 – Jogos do Rio		N.º participantes
Descrição	Valor	
Promoção, logística e limpeza	2 600,00 €	300 atletas Público – cerca de 10 000 pessoas
Animação (Música/Ginástica/Insufláveis/Speaker)	4 500,00 €	
Troféus	700,00 €	
Energia elétrica	250,00 €	
Seguros	1 000,00 €	
Estrutura de apoio e materiais desportivos	3 000,00 €	

### MONTANHAS D'AÇÃO

O fomento desportivo, o desenvolvimento de ações que motivam e aumentam a autoestima de crianças e jovens, contribuindo para o seu crescimento como indivíduos e como seres ativos de uma sociedade atual exigente, encontra no conjunto de atividade desportivas, lúdicas e educativas “Montanhas d’Ação” um expoente do trabalho desenvolvido pela Associação para este público.

O programa de atividades vasto e abrangente, com diversas áreas de ação, tem sido amplamente apreciado pelos participantes que assim aproveitam o seu período de férias de verão de uma forma ativa, contrariando o sedentarismo e práticas correntes de pouca interatividade entre as crianças neste período, em que por vezes ficam isoladas apenas com meios tecnológicos para ocuparem o seu tempo. O programa delineado tem como uma das características a prática do desporto, mas a prática do desporto ao ar livre, proporcionando o contacto com a montanha, o rio, com atividades que por vezes ainda desconhecem e que descobrem de uma forma natural e atrativa, fomentando a descoberta do gosto pelo desporto.

ORÇAMENTO 2015 – Montanhas d’Ação		N.º participantes
Descrição	Valor	
Custos da prova a suportar pela Associação:		100
Seguro	850,00 €	
Monitores	4 000,00 €	
Material e equipamentos desportivos, transporte	3 200,00 €	
Outras despesas a suportar pelos participantes	7 000,00 €	

## ATLETISMO

O Atletismo surgiu no seio dos Amigos da Montanha em 2014, apresentando desde logo resultados positivos que motivam à aposta na modalidade que regista um grande crescimento e uma atratividade notável por parte dos praticantes de desporto, quer numa perspetiva de puro lazer, que num ambiente mais competitivo.

A iniciativa "Todos a Correr em Barcelos" é mais uma atividade que promove a prática repetida do desporto fundamentando o conceito que os Amigos da Montanha têm sempre presente de "Desporto para Todos".

Para além do desenvolvimento de atividades do calendário anual, este projeto visou a criação de uma equipa de atletismo numa vertente competitiva de carácter amador, para participação em provas nacionais e internacionais com o objetivo de promover o desporto e a divulgação da associação. A equipa técnica é composta por elementos experientes no interior da modalidade. Promove-se, em grande escala, a formação, nomeadamente com a entrada de jovens na prática regular e o surgimento de um "Escolinha de Atletismo"

A equipa tem como diretor Técnico o atleta olímpico Vítor Almeida e como treinador Carlos Pereira.

Provas : os atletas participarão em diversa provas nacionais, nomeadamente nas mais emblemáticas e representativas em termos desportivos, bem como em algumas provas internacionais.

### Atividades de destaque 201

12 de abril – I Meia Maratona de Barcelos

27 de junho – Galo Night Run – Barcelos

6 de setembro – Grande Prémio N. S. das Dores – Barcelos

15 de novembro – Cross de Barcelos – Barcelos

ORÇAMENTO 2015 – Atletismo		N.º Participantes
Descrição	Valor	
Inscrições em provas, deslocações, equipamentos e seguros	3 500,00 €	
Equipamento desportivo	2 000,00 €	
I Meia Maratona de Barcelos		3 000
Custos da prova a suportar pela Associação:		
Abastecimentos	3 800,00 €	
Promoção	5 550,00 €	
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros,	19 050,00 €	



*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

animação, percurso, controlo de tempo.		
Prémios	14 000,00 €	
Policimento	1 000,00 €	
Outras despesas a suportar pelos participantes	3 500,00 €	
<b>Galo Night Run</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	4 780,00 €	1 000
Outras despesas a suportar pelos participantes	1 500,00 €	
<b>Grande Prémio N. S. das Dores</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	9 865,00 €	1 000
Outras despesas a suportar pelos participantes	1 500,00 €	
<b>Cross de Barcelos</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	3 905,00 €	300



#### Órgãos Sociais 2014-2017

##### Assembleia Geral

Presidente: António José Soares Faria

Secretário: Isabel Maria da Silva Martins

Vogal: José Carlos Rodrigues Loureiro

##### Conselho Fiscal

Presidente: João Manuel Amaral Coelho

Secretário: Vladimiro Cledónio Tomé Alves

Vogal: Carlos Baltazar Barroso Nogueira

##### Conselho AM

Presidente: José António Pereira Oliveira

Secretário: Maria Paula Nascimento da Costa Alves

Conselheiro: Elisabete Maria Areias C. Faria Ferreira

Conselheiro: Almerinda da Silva Barbosa

Conselheiro: Francisco José Nascimento da Costa

Conselheiro: José Manuel da Paixão Amaral

Conselheiro: Jorge Alberto Lopes Sousa

Conselheiro: António Luís Carvalho Fernandes

##### Direção

Presidente: Américo António de Lima Alves

Presidente Adjunto: David Alcino da Silva Ferreira

Vice-presidente Tesoureiro e do Património: José Rodrigues dos Santos

Vice-presidente para os Projetos: Hugo Alexandre de Sousa Lomba

Vice-presidente para os Protocolos, Relações Internas e Institucionais: Maria José Costa de Carvalho Sousa

Vice-presidente para a Sede e Recursos Humanos: Susana Maria Faria da Silva

Vice-presidente para os Sócios e Associativismo: Eurico Ribeiro Novo

Vice-Presidente para o Aproveitamento: Domingos Rodrigues Pereira

Vice-presidente para o Desporto: António Carlos Nascimento Costa

Vice-presidente para a Montanha: Pedro Alexandre da Costa Alves

Vice-presidente para o Trail: José Carlos Rodrigues Peixoto

Vice-presidente para o Pedestrianismo: João Carlos Faria Gomes

Vice-presidente para a Orientação: Jorge Martins da Silva  
Vice-presidente para o Ambiente, Canoagem e Rafting: José Alberto Pinto Costa Gonçalves  
Vice-presidente para o Paintball: Mário Azevedo Simões  
Vice-Presidente para o Apoio Institucional: Agostinho Faria da Costa  
Vogal para o Paintball: Rogério Faria Evangelista de Lima  
Vogal para os Projetos: Paulo Sérgio Brito Costa  
Vogal para o Aprovisionamento: Ana Paula Figueiredo Alves  
Vogal para o BTT: Adelino José Miranda de Brito  
Vogal para o BTT: Nuno André Miranda de Brito  
Vogal para o BTT: Artur Silva Martins  
Vogal para o BTT: Manuel Carlos Oliveira Ferreira  
Vogal para o Ambiente, Canoagem e Rafting: Flávio António Neiva Alves  
Vogal para a Canoagem e Rafting: José Miguel Fernandes Rodrigues da Silva  
Vogal para a Canoagem e Rafting: Francisco Casimiro Gomes Rodrigues  
Vogal para a Montanha: Marco Sebastião Dourado Barreto  
Vogal para a Montanha: Sérgio Túlio Vasconcelos Nóia  
Vogal para a Montanha: Rui Miguel Costa Rodrigues  
Vogal para o Trail: José Carlos Pereira Araújo  
Vogal para a Orientação: José Manuel Martins da Silva  
Vogal para o Pedestrianismo: Palmira Rosa Caridade  
Vogal para o Pedestrianismo: António Sérgio Castro Magalhães  
Vogal para os Sócios e Associativismo: José Rui de Sousa Barbosa  
Vogal para os Sócios e Associativismo: José Manuel Faria da Costa



*Mh  
Odeus*

Lista de Atletas 2015

Montanha	Raúl Alberto Ribeiro Correia de Sousa	09-07-1971	M
Montanha	Maria Amélia Pereira Rodrigues	24-09-1971	F
Montanha	António José Soares Faria	13-06-1959	M
Montanha	Carlos Lopes de Sousa Menezes Monteiro	25-06-1984	M
Montanha	Carlos Alberto Peixoto Soares	04-09-1984	M
Montanha	Cátia Emanuela Vilela Conceição	11-06-1982	F
Montanha	Daniel José da Silva Cruz	14-03-1953	M
Montanha	Diana Patrícia Teixeira Ribeiro	28-03-1982	F
Montanha	Fernando Pereira	03-03-1973	M
Montanha	Isabel Maria da Silva Martins	11-01-1964	F
Montanha	José Carlos Pereira Araújo	25-09-1972	M
Montanha	José Carlos Rodrigues Loureiro	25-12-1967	M
Montanha	José António Pereira Oliveira	17-06-1971	M
Montanha	José Carlos Rodrigues Peixoto	10-02-1972	M
Montanha	Manuel Albano Oliveira Amaral	20-09-1966	M
Montanha	Manuel Carlos Oliveira Ferreira	04-06-1964	M
Montanha	Marco Sebastião Dourado Barreto	30-08-1978	M
Montanha	Nuno Ricardo Matos da Silva	12-02-1988	M
Montanha	Nuno Filipe Costa Soares	04-10-1981	M
Montanha	Pedro Alexandre Costa Alves	04-01-1969	M
Montanha	Pedro José Peixoto da Cunha	10-06-1984	M
Montanha	José Rui Sousa Barbosa	26-12-1966	M
Montanha	Rui Manuel Batista Esteves	20-05-1981	M
Montanha	Carlos Alberto Faria Evangelista de Lima	11-06-1961	M
Montanha	Sandra Maria Barbosa de Sousa	29-03-1977	F
Montanha	Sérvio Túlio Vasconcelos Nóia	23-03-1978	M
Montanha	Susana Isabel Torres Faria Gomes	04-08-1986	F
Atletismo	Carlos Alberto Aviz Brito de Miranda	11-08-1962	M
Atletismo	Carlos Alberto Gomes Pereira	04-04-1960	M
Atletismo	Joaquim Augusto da Silva Rodrigues	28-04-1965	M
Atletismo	José Manuel Monteiro da Paixão Amaral	30-12-1968	M
Atletismo	Luis Miguel Costa Carvalho	10-06-1976	M
Atletismo	Luis Manuel Gomes Pereira	12-12-1957	M
Atletismo	Nelson Filipe Fernandes Costa	24-11-1982	M
Atletismo	Paulo Manuel Miranda Faria	08-07-1968	M
Atletismo	Vitor Almeida	06-03-1970	M
Atletismo	Euclides Antonio Alves Sousa Rios Castro	22-10-1971	M
Atletismo	José Rodrigues dos Santos	08-01-1969	M
Atletismo	Doroteia Alves Peixoto	07-04-1983	F
Atletismo	Augusto José Rodrigues da Costa	08-12-1969	M
Atletismo	Nuno Miguel Soares Miranda	17-11-1977	M
Atletismo	Clara Freire	30-04-1973	F
Atletismo	Ana Margarida Antunes Araújo	02-03-2003	F

**AMIGOS DA  
MONTANHA**

Handwritten signature and initials, possibly "M. Alves".

Atletismo	Beatriz de Abreu Rios de Castro	11-02-2003	F
Atletismo	Matilde de Abreu Pereira Rios de Castro	22-03-2005	F
Atletismo	Mónica Cecília Carvalho da Costa	05-09-2001	F
Atletismo	Ricardo Teixeira Ramos Lopes	27-04-2004	M
Atletismo Form	Francisca Marques Veiga	25-04-2003	F
Orientação	Adélio Filipe Neto Gouveia	28-11-1975	M
Orientação	Andreia Madureira Marques	09-07-1987	F
Orientação	Artur Silva Martins	07-02-1968	M
Orientação	Jorge Martins da Silva	21-08-1960	M
Orientação	José João Martinho Henriques	05-08-1977	M
Orientação	José Manuel Martins da Silva	05-05-1970	M
Orientação	Laura Rosa Gomes Pereira Gouveia	28-07-1978	F
Orientação	Leandro André Vieira Lima	06-02-1986	M
Orientação	Miguel Alves Costa	27-09-1997	M
Orientação	Noémia Delfina Martins Nunes Magalhães	15-12-1974	F
Orientação	Nuno Miguel Gaspar	11-04-1976	M
Orientação	José Paulo Alves de Magalhães	09-07-1974	M
Orientação	Sara Esteves Silva	20-09-1983	F
Orientação	António Jorge Esteves Silva	07-11-1985	M
Trail	João Paulo Dias Gonçalves	13-01-1972	M
Trail	Bruno Manuel da Costa e Silva	11-02-1983	M
Trail	Jorge Filipe da Silva Ferreira	15-06-1978	M
Trail	Carlos Alberto Pedras Gonçalves	25-06-1970	M
BTT	Maria Manuela Ribeiro Pontes	12-06-1981	F
BTT	Maria da Conceição Gomes Carlos	12-12-1974	F
BTT	Luís Miguel Braga Duarte	17-10-1982	M
BTT	Pedro Manuel Costa Amorim	17-10-1981	M
BTT	Ana Sofia Brito Araújo	30-04-1973	F
BTT	José Pedro Brito Araújo	30-04-1973	M