



## *EDITAL*

----- DOMINGOS RIBEIRO MPEREIRA, Dr., VICE-PRESIDENTE DA  
CÂMARA MUNICIPAL DO CONCELHO DE BARCELOS:-----

----- TORNA PÚBLICO, no uso de competência delegada pelo Despacho n.º 2/2013, de 11 de Outubro, do Presidente da Câmara Municipal, prevista na alínea t) do n.º 1 do artigo 35.º do regime jurídico da autarquias locais, aprovado no anexo I à Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, que este órgão executivo, em reunião realizada em 11 de Abril de 2014, deliberou aprovar a minuta do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo entre o Município de Barcelos (Município) e a colectividade Amigos da Montanha - Associação de Montanhismo de Barcelinhos (Amigos da Montanha), o qual tem por objecto o fomento, a divulgação e a prática do desporto nas modalidades não profissionais no concelho de Barcelos, concretamente nas modalidades de montanhismo, alpinismo, escalada, trail, pedestrianismo, orientação pedestre, ori-BTT, BTT, cicloturismo, canoagem, rafting, trial, bike, downhill, atletismo e paintball, entre as camadas etárias mais jovens, por parte da Amigos da Montanha, mediante a atribuição pelo Município de uma comparticipação financeira de 34.000,00 (trinta e quatro mil euros), a pagar em duas prestações mensais, a última das quais em Setembro próximo.-----

----- Para constar se lavrou o presente edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo e publicados na página e boletim electrónicos do Município, nos termos dos n.ºs 1 e 2 do artigo 56.º do regime jurídico das autarquias locais e ainda em cumprimento do disposto no n.º 1 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de Outubro-----

----- Paços do Concelho de Barcelos, 7 de Maio de 2014.-----

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA,

(Domingos Ribeiro Pereira, Dr.)





## PROPOSTA N° 22

### Assunto: Contratos-Programa de Desenvolvimento Desportivo.

Considerando:

1 - As atribuições que os municípios dispõem no domínios dos tempos livres e desporto e a competência da Câmara Municipal para deliberar sobre a "concessão de apoios financeiros ou de qualquer outra natureza a instituições legalmente constituídas ... tendo por objeto o desenvolvimento de atividades culturais, recreativas e desportivas..." e "apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para o município..." conforme alínea f), do n.º2 do artigo 23.º e da alínea p), e u) do n.º1 do artigo 33.º da Lei n.º75/2013, de 12 de Setembro;

2 - O disposto nos artigos 7.º, 46.º e 47.º da Lei n.º5/2007, de 16 de janeiro - Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto;

3 - O Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro, que define o regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo;

Submeto à apreciação e aprovação da Ex.ma Câmara Municipal a minuta do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo entre o Município de Barcelos e as Instituições Desportivas do Concelho a seguir mencionadas, tendo por objecto a execução de um programa de desenvolvimento desportivo, através do fomento, divulgação e prática do desporto entre as camadas etárias mais jovens, nas modalidades não profissionais, no concelho de Barcelos:

- Associação Futsal de Campo .....	1.500,00 €
- Amigos da Montanha - Assoc. de Montanhismo de Barcelinhos ....	34.000,00 €
- Associação Clube Moto Galos de Barcelos .....	15.000,00 €
- Associação Cultural e Recreativa de Roriz .....	10.000,00 €
- Motor Clube de Barcelos .....	2.500,00 €
- Núcleo Desportivo "Os Andorinhas" .....	20.000,00 €
- União Desportiva de S. Veríssimo .....	10.000,00 €

Barcelos, 08 de Abril de 2014.

O PRESIDENTE DA CÂMARA,

(Miguel Jorge da Costa Gomes)

*Reunión Ordinária 11/04/14*  
*Deliberada por unanimidade, aprovar.*





CONTRATO – PROGRAMA  
DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2014

*Cr. 14/14*  
*Delegado*

MUNICÍPIO DE BARCELOS, E  
AMIGOS DA MONTANHA – ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE  
BARCELINHOS

Considerando:

- 1 – As atribuições que os municípios dispõem no domínio dos tempos livres e desporto e a competência da Câmara Municipal para deliberar sobre a “concessão de apoios financeiros ou de qualquer outra natureza a instituições legalmente constituídas ... tendo por objeto o desenvolvimento de atividades culturais, recreativas e desportivas...” e “apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para o município...” conforme alínea f), do n.º2 do artigo 23.º e da alínea p), e u) do n.º1 do artigo 33.º da Lei n.º75/2013, de 12 de setembro.
- 2 – O disposto nos artigos 7.º, 46.º e 47.º da Lei n.º5/2007, de 16 de janeiro – Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto.
- 3 – O Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro, que define o regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo.

É celebrado livremente, de boa-fé e reciprocamente aceite, o presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo, entre:

- 1 - O **MUNICÍPIO DE BARCELOS**, pessoa coletiva n.º505 584 760, com sede no Largo do Município 4750-323, na União de Freguesias de Barcelos, Vila Boa e Vila Frescainha (S. Martinho e S. Pedro), concelho de Barcelos, neste ato representado pelo seu Presidente, Miguel Jorge da Costa Gomes, que outorga na qualidade de Presidente da Câmara Municipal e no uso dos poderes que lhe são conferidos pela alínea a) do n.º 1 do artigo 35.º, da Lei n.º75/2013, de 12 de setembro, doravante designado por **PRIMEIRO OUTORGANTE**; e

2 - A **AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE BARCELINHOS**, pessoa coletiva n.º504 628 550, com sede na rua Custódio José Gomes Vilas Boas, n.º27/29, 4755-059, freguesia de Barcelinhos, concelho de Barcelos, neste ato representado pelo seu presidente da Direção, Américo António de Lima Alves, e pelos seus Vice-Presidentes, José Rodrigues dos Santos e Pedro Alexandre da Costa Alves, com plenos poderes para o ato, doravante designada por **SEGUNDA OUTORGANTE**.

O qual se regerá pelo disposto nas cláusulas seguintes e no que for omissa pela legislação aplicável em vigor.

### **CLÁUSULA PRIMEIRA**

#### **(Objeto)**

Constitui objeto do presente contrato a execução de um programa de desenvolvimento desportivo, apresentado pela SEGUNDA OUTORGANTE, de natureza técnico-financeira e material e/ou logística, consubstanciado, em especial, no fomento, divulgação e prática do desporto nas modalidades não profissionais no concelho de Barcelos, concretamente nas modalidades de Montanhismo, Alpinismo, Escalada, Trail, Pedestrianismo, Orientação Pedestre, Ori-BTT, BTT, Cicloturismo, Canoagem, Rafting, Trial Bike, Downhill, Atletismo e Paintball, entre as camadas etárias mais jovens.

### **CLÁUSULA SEGUNDA**

#### **(Prazo de execução do programa)**

Sem prejuízo da eventual revisão do contrato-programa por acordo das partes contratantes, a sua execução reporta-se ao ano 2014, com início a 1 de janeiro e término a 31 de dezembro.

### **CLÁUSULA TERCEIRA**

#### **(Custo de execução do programa)**

O custo previsto no programa de desenvolvimento desportivo é de 224,520,00€ (duzentos e vinte e quatro mil e quinhentos e vinte euros), sendo o financiamento público de 34,000,00€ (trinta e quatro mil euros) nos termos da Cláusula Quarta.

**CLÁUSULA QUARTA**  
**(Comparticipação)**

1 - Para a execução do programa de desenvolvimento desportivo é celebrado o presente contrato no qual o PRIMEIRO OUTORGANTE concede à SEGUNDA OUTORGANTE uma participação financeira no valor de 34,000,00€ (trinta e quatro mil euros).

2 - O pagamento será efetuado nos seguintes moldes, após confirmação da existência de fundos disponíveis:

a) Mês de abril de 2014: 24,000,00€ (vinte e quatro mil euros);

b) Mês de setembro de 2014: 10,000,00€ (dez mil euros).

3 - O PRIMEIRO OUTORGANTE participa ainda de forma material e/ou logística, para a realização das atividades propostas no programa de desenvolvimento desportivo, mediante pedido a efetuar pela SEGUNDA OUTORGANTE, o qual será analisado e decidido conforme disponibilidades.

4 - Todos os encargos inerentes à realização do programa de desenvolvimento desportivo, não abrangidos pela participação atribuída nos termos dos números anteriores, serão suportados pela SEGUNDA OUTORGANTE.

**CLÁUSULA QUINTA**

**(Obrigações da SEGUNDA OUTORGANTE)**

A SEGUNDA OUTORGANTE compromete-se, no âmbito do presente contrato, a:

- a) Executar o programa de atividades apresentado ao PRIMEIRO OUTORGANTE, que constitui objeto do presente contrato, de forma a atingir os objetivos expressos no programa de desenvolvimento desportivo;
- b) Proporcionar todas as condições para que a prática desportiva seja desenvolvida com total observância dos princípios éticos e com respeito pela integridade moral e física dos intervenientes;
- c) Cumprir as suas obrigações fiscais e para com a Segurança Social;
- d) Respeitar o prazo de execução predeterminado;
- e) Criar, conforme o disposto no artigo 6.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, um centro de resultados próprio e exclusivo para a execução do contrato-programa de desenvolvimento desportivo objeto do presente contrato, não lhe imputando outros custos e proveitos que não sejam os da execução do mesmo, de modo a permitir o acompanhamento das verbas atribuídas exclusivamente para esse fim;
- f) Colocar, sem prejudicar a época desportiva, o pessoal técnico à disposição da Câmara Municipal.

períodos e atividades a combinar entre as partes;

- g) Participar, a pedido do PRIMEIRO OUTORGANTE e sem qualquer tipo de contrapartidas, em ações de promoção e divulgação da modalidade, a pedido daquele e com uma antecedência mínima de 30 (trinta dias), desde que os mesmos decorram dentro da área geográfica do Concelho de Barcelos e não colidam com as suas atividades oficiais;
- h) Publicitar, em todos os meios de promoção e divulgação do programa de desenvolvimento desportivo, o apoio do Município de Barcelos com a designação de "Apoio Institucional";
- i) Colocar a designação "Barcelos" juntamente com o Brasão do Município, ou outro logótipo a indicar, bem visíveis em todos os equipamentos;
- j) Colocar uma faixa nos locais ou recintos desportivos com a seguinte designação "A Câmara Municipal apoia o Desporto". A faixa tem que respeitar as dimensões mínimas de 3 metros de comprimento e 1 metro de altura. Deverá permanecer no recinto desportivo enquanto durar o respetivo contrato de desenvolvimento desportivo;
- k) Informar por escrito o PRIMEIRO OUTORGANTE, com uma antecedência mínima de 60 (sessenta) dias sempre que, para a realização das atividades propostas no programa de desenvolvimento desportivo, necessite do apoio mencionado no n.º3 da Cláusula Quarta.

#### **CLÁUSULA SEXTA**

##### **(Entidades associadas)**

A Federação Portuguesa de Ciclismo e a Federação Portuguesa de Orientação nos termos do n.º5 do Programa de Desenvolvimento Desportivo, anexo ao presente contrato.

#### **CLÁUSULA SÉTIMA**

##### **(Destino e gestão da participação)**

A participação, atribuída no presente contrato, destina-se à execução do programa de desenvolvimento desportivo mencionado na Cláusula Primeira, sendo a sua gestão e/ou manutenção da responsabilidade da SEGUNDA OUTORGANTE.



## CLÁUSULA OITAVA

### (Sistema de acompanhamento e controlo da execução do programa)

1 – Compete ao PRIMEIRO OUTORGANTE fiscalizar e verificar o exato desenvolvimento do programa de atividades que justificou a celebração do presente contrato-programa, procedendo ao acompanhamento e controlo da sua execução, com observância do disposto no artigo 19.º, do Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro.

2 – Compete à entidade beneficiária da comparticipação prestar todas as informações bem como apresentar comprovativos da efetiva realização da despesa acerca da execução deste contrato-programa sempre que solicitados pelo PRIMEIRO OUTORGANTE.

3 – A SEGUNDA OUTORGANTE compromete-se a elaborar e enviar ao PRIMEIRO OUTORGANTE, no máximo, até ao dia 15 de janeiro de 2015, um relatório final sobre a execução do contrato-programa, fazendo referência expressa à sua execução.

## CLÁUSULA NONA

### (Revisão)

A revisão deste contrato rege-se pelo disposto nos artigos 21.º do Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro.

## CLÁUSULA DÉCIMA

### (Cessação)

1 - A vigência do presente contrato programa cessa:

a) Quando estiver concluído o programa de desenvolvimento desportivo que constitui o seu objeto;

b) Quando, por causa não imputável à entidade responsável pela execução do programa, se torne objetiva e definitivamente impossível a realização dos seus objetivos essenciais;

c) Quando o PRIMEIRO OUTORGANTE exerça o direito de resolver o contrato nos termos do previsto no artigo 28.º do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro;

d) Quando, no prazo estipulado pelo PRIMEIRO OUTORGANTE, não forem apresentados os documentos mencionados no n.º2 do artigo 25.º, do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro.

2 - A cessação do contrato-programa efetua-se através de notificação dirigida à SEGUNDA OUTORGANTE, por carta registada com aviso de receção, no prazo máximo de trinta dias a contar do conhecimento do facto que lhe serve de fundamento.



**CLÁUSULA DÉCIMA-PRIMEIRA**

**(Publicação)**

Deverão ser observadas as formas previstas na lei, nos termos do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro, no que concerne à sua publicação.

**CLÁUSULA DÉCIMA-SEGUNDA**

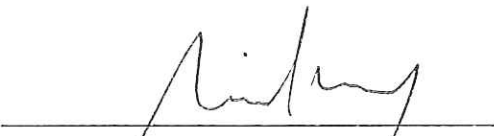
**(Documentos complementares)**

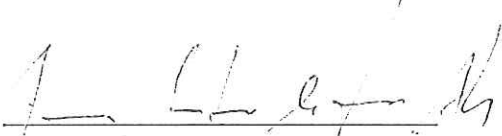
Faz parte integrante do presente contrato, o programa de desenvolvimento desportivo apresentado pela SEGUNDA OUTORGANTE, nos termos do artigo 11.º, do Decreto-Lei n.º273/2009 de 1 de outubro.

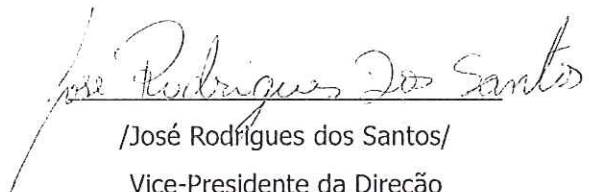
Barcelos, 30 de Abril de 2014

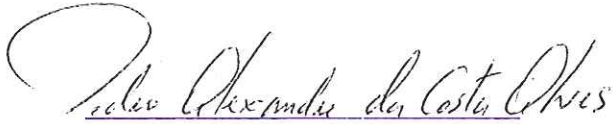
Pe'l O Município de Barcelos

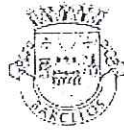
Pe'l A Amigos da Montanha - Associação de  
Montanhismo de Barcelinhos

  
/Miguel Jorge da Costa Gomes/  
Presidente da Câmara Municipal

  
/Américo António de Lima Alves/  
Presidente da Direção

  
/José Rodrigues dos Santos/  
Vice-Presidente da Direção

  
/Pedro Alexandre da Costa Alves/  
Vice-Presidente da Direção



**BARCELOS**  
MUNICÍPIO

# **PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2014**

Artigos 11.º e 12.º do Decreto-Lei n.º273/2009, de 1 de outubro  
Regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo

**MUNICÍPIO DE BARCELOS – PELOURO DO DESPORTO**

**AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO  
DE BARCELINHOS**





De modo a facilitar a elaboração do programa de desenvolvimento desportivo o Pelouro do Desporto do Município de Barcelos desenvolveu o presente documento, o qual deverá ser preenchido mediante o pedido a efetuar.

## **PARTE I**

### **PEDIDO DE APOIO**

#### **1 – O REQUERENTE SOLICITA APOIO NA(S) SEGUINTE(S) ÁREA(S):**

- 1.1. - PLANO REGULAR DE AÇÃO (PLANO DE ATIVIDADES ANUAL).
- 1.2. - PLANO DE AÇÃO ESPECÍFICA (ATIVIDADE PONTUAL).
- 1.3. - CONSTRUÇÃO OU MELHORAMENTO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS.
- 1.4. - FORMAÇÃO, DOCUMENTAÇÃO, INVESTIGAÇÃO OU RELAÇÕES COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS.

## **PARTE II**

### **PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**

#### **2 – DESCRIÇÃO E CARATERIZAÇÃO ESPECÍFICA DAS ATIVIDADES A REALIZAR**

Os Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos são uma Associação sem fins lucrativos, fundada em 1999, e com o estatuto de Instituição de Utilidade Pública desde 2008, que tem “por fim a prática do montanhismo e de outras atividades desportivas, de lazer, ambientais, turísticas, culturais e de carácter social”, tal como definido nos seus estatutos.

Ao longo dos 15 anos de existência, a Associação tem desenvolvido atividades que visam promover e divulgar a prática desportiva nas suas diversas modalidades, na sua vertente de lazer ou de competição de carácter amador.

Os Amigos da Montanha têm presentemente 2 200 associados, angariados fundamentalmente no concelho de Barcelos, mas também, e fruto do crescimento conseguido nos últimos anos com atividades de referência ao nível nacional, com um número significativo proveniente de fora do concelho.



BARCELOS  
MUNICÍPIO

Os Amigos da Montanha encontram-se inscritos/filiados em diferentes federações e associações que consubstanciam o trabalho das várias vertentes e modalidades desenvolvidas, permitindo-nos atuar cada vez mais num cenário abrangente, capaz de potenciar o desenvolvimento em conformidade com o enquadramento necessário aos vários níveis.

Filiações: Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal; Federação Portuguesa de Orientação; Federação Portuguesa de Canoagem; Associação de Canoagem do Minho; Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta; Federação Portuguesa de Ciclismo; Associação de Ciclismo do Minho; Quercus – Associação Nacional de Conservação da Natureza; Federação Portuguesa de Atletismo através da Associação de Atletismo do Minho; e referenciada no Instituto do Desporto de Portugal, I.P. como associação que prossegue fins desportivos.

A prática desportiva de carácter amador e de lazer desenvolve-se nas modalidades de Montanhismo, Alpinismo, Escalada, Trail, Pedestrianismo, Orientação Pedestre, Ori-BTT, BTT, Cicloturismo, Canoagem, Rafting, Trial Bike, Downhill, Atletismo e Paintball, constituindo a aposta na captação dos mais jovens para a prática desportiva e de lazer ativo uma estratégia claramente definida pelos Amigos da Montanha. Registamos positivamente o interesse crescente de jovens em integrarem as nossas formações nas diferentes modalidades, ação que vai ao encontro do nosso objetivo de procurar formar futuros atletas que irão projetar o concelho de Barcelos e as modalidades que desenvolvem e que revela o interesse e a motivação para a prática desportiva, sendo, nesse enquadramento, responsabilidade dos agentes desportivos e sociais a criação de condições que permitam dar resposta a estas motivações e objetivos, contribuindo para a formação de indivíduos com potencial de desenvolvimento desportivo. Nesta estratégia, o papel dos Amigos da Montanha tem registado a procura permanente e coerente de introdução de aspetos inovadores nas várias modalidades que praticamos, de forma a reforçar a componente desportiva e social da nossa intervenção, essencialmente com o intuito de atrair os mais jovens para a prática desportiva, potenciando o seu desenvolvimento mais saudável e as suas capacidades enquanto cidadãos ativos e participativos.

Para além do desenvolvimento de atividades de lazer ativo abertas a todos, nas modalidades de Pedestrianismo, Orientação, BTT, Trial Bike, Downhill, Atletismo, Canoagem, Rafting e Paintball, e para montanheiros credenciados, a associação procura desenvolver e apoiar a vertente de competição, tendo já atletas federados a competir nas modalidades de Orientação Pedestre, Ori-BTT, Trail, Atletismo, Trial Bike e BTT. Em 2014, a associação contará com uma nova equipa, de atletismo, a representar as suas cores que integrará 27 atletas.

A participação dos atletas dos Amigos da Montanha em competição de carácter amador, no ano de 2013,



## BARCELOS

MUNICÍPIO

ficou vinculada, uma vez mais, a um saldo positivo, onde muito mais que os resultados quantitativos é nossa convicção a necessidade de realçar os aspetos qualitativos, a motivação e o sentido de pertença, contribuindo para o desenvolvimento individual, coletivo e desportivo. Mas, e apesar disso, e à semelhança do que tem acontecido nos últimos anos, não podemos, também, deixar de notar a projeção conseguida com as diversas participações nacionais e internacionais, levando longe o nome dos Amigos da Montanha e de Barcelos.

- **ORIENTAÇÃO:** Em termos competitivos, a equipa participou em provas nacionais, com oito atletas em Orientação pedestre e cinco atletas de Orientação em BTT. Ao longo do ano participámos nos seguintes eventos:
  - Provas do Ranking da Taça de Portugal: 9 em Orientação Pedestre e 8 em Ori-BTT;
  - Campeonatos Nacionais: Campeonato Nacional de Sprint; Campeonato Nacional de Distância Média; Campeonato Nacional de Distância Longa; Campeonato Nacional de Estafetas;
  - Outros Eventos: Portugal "O" Meeting e Campeonato Ibérico.
- **Trail:** 7 atletas com participação na principais provas nacionais e internacionais de Trail e Ultra Trail, representação essa que projeta de forma inequívoca o trabalho da associação. O crescimento exponencial associado a esta modalidade e o trabalho desenvolvido pela equipa na representação da associação ao nível nacional e internacional foram responsáveis pela presença em Barcelos de 1750 atletas a participar no Trail Amigos da Montanha, atletas provenientes de todo o país mas também da Holanda, Brasil, Alemanha, Suécia e Finlândia e em grande número da Espanha.
- **TRIAL-BIKE:** 1 atleta a representar a associação na Taça de Portugal da modalidade. O atleta barcelense Jorge Fonseca alcançou nesta época, o título de Vice-campeão de Trial.
- **BTT:** Pelo segundo ano consecutivo os Amigos da Montanha tiveram uma equipa de BTT constituída pelo atleta barcelenses Tiago Sousa e Nuno Martins. A equipa Amigos da Montanha participou nos Campeonatos Regionais do Porto e do Minho, com bons resultados do atleta Tiago Sousa:
  - 5º Lugar - Campeonato Regional do Minho
  - 4º Lugar - Taça Regional do Minho
  - 1º Lugar individual das 24h de Barcelos
  - 1º Lugar individual das 24h da Junqueira
  - 1º Lugar individual das 24h de Lordelo
  - Troféu Internacional de 24h de BTT – 1º lugar
  - 2º Lugar Maratona da Isabelinha
  - 1º Lugar Galo Urban Race
  - 1º Lugar Rota dos Melões



BARCELOS  
MUNICÍPIO

- o 1º Lugar Maratona Sódscidas – Penafiel – Taça Regional do Porto

Nuno Martins, no seu ano de estreia, embora não apresentando resultados competitivos de destaque, fez uma época regular, manifestando-se, ainda de extrema importância o apoio de equipa dado ao atleta Tiago Sousa.

O fomento desportivo e a sensibilização para a importância da prática desportiva, como fator de vida saudável, contrariando o sedentarismo a que assistimos, e como fator de motivação e de comportamentos saudáveis, tem sido um trabalho desenvolvido junto da população, sensibilizando as crianças e jovens, pais e outros agentes educativos.

Procuramos, assim, desenvolver a prática desportiva acessível a todos e em contacto com a natureza. Para além das dezenas de atividades já desenvolvidas nas diferentes modalidades, no último ano lançamos a iniciativa "Todos a Correr" com o objetivo de massificar a prática desportiva de forma reiterada. Esta atividade, de participação gratuita decorre todas as quintas-feiras na modalidade de corrida e caminhada, antecedidas de um aquecimento com um preparador físico e acompanhadas de responsáveis técnicos. Privilegiando em cada semana um percurso distinto, esta é também uma forma de dar a conhecer o concelho e os seus percursos naturais. Aliás, o concelho de Barcelos possui inúmeros recursos naturais para promover a prática desportiva da grande maioria das nossas modalidades, mas faltam os equipamentos e as instalações apropriados para permitir e/ou potenciar essa prática desportiva. É objetivo dos Amigos da Montanha cooperar no futuro próximo para o desenvolvimento de algumas infraestruturas no concelho que permitam o desenvolvimento de novas e mais atividades, contribuindo em primeira instância para este objetivo a nova sede dos Amigos da Montanha, nomeadamente com o equipamento das paredes de escalada.

A falta de instalações e equipamentos adequados à prática das modalidades que desenvolvemos têm condicionado e limitado a nossa capacidade de intervenção, a qual gostaríamos que pudesse ser superior. Por outro lado, o material e o equipamento desportivo de que a Associação dispõe, e que é disponibilizado aos praticantes, algum de carácter muito técnico e específico e com um uso muito intensivo, é alvo de um grande desgaste e de dificuldades de acondicionamento apropriado pela falta de instalações adequadas. Para além do acondicionamento, tanto o material desportivo de carácter geral, como aquele de características mais técnicas e de segurança, exigem que sejam adotados procedimentos muito específicos e rigorosos, tanto na sua aquisição como na sua manutenção.

Apesar das muitas limitações com que nos deparamos, desenvolvemos atividades que vêm sendo de continuidade, procurando que venham a englobar outras modalidades, e, nesse sentido, temos investido de forma crescente na formação.

- É dado o maior apoio possível aos atletas da Associação, que têm vindo a representar os Amigos





## BARCELOS MUNICÍPIO

da Montanha e o concelho de Barcelos em provas de nível local, regional, nacional e mesmo internacional, atingindo elevados níveis de prestação.

- Temos parcerias com escolas para a promoção e realização de atividades no âmbito do desporto escolar, nomeadamente através de apresentações, demonstrações, provas e atividades práticas de várias modalidades.
- Colaboramos na defesa dos interesses da comunidade escolar, como membro efetivo, representante da comunidade local, nos Conselhos Gerais do Agrupamento de Escolas Cávado Sul, da Escola Secundária/3 de Barcelos e da Escola Secundária de Barcelinhos, procurando intervir diretamente na capacidade de vocacionar dos mais jovens para a prática desportiva.
- Continuamos a apostar na Formação dos quadros das várias secções/modalidades da associação, para melhor apoiar e desenvolver atividades.
- Organizamos os Jogos do Rio, evento anual, que já vai na sua 16.<sup>a</sup> edição, realizado nos sábados de julho desde 1999 e onde participam cerca de 20 equipas e 350 atletas amadores.
- Colaboramos com a Empresa Municipal de Desportos de Barcelos para dinamização das atividades desportiva no âmbito do Dia Mundial da Criança, entre outras.
- Organizamos iniciativas de captação dos mais jovens para a prática desportiva, com atividades específicas para os mais novos, nomeadamente, nos meses de verão, o programa de atividades diversas - "Montanhas d'Ação". Estas atividades têm a participação de cerca de 100 jovens e decorrem durante cerca de um mês, com atividades desportivas, como futebol, natação, canoagem, orientação, escalada, manobras com cordas, jogos tradicionais e populares, ateliers de reciclagem entre outras. Em 2013, fruto do protocolo estabelecido com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, o Montanhas d'Ação contou, pelo segundo ano consecutivo, com jogos de sensibilização para a Saúde através do Desporto, uma ação que pela recetividade alcançada continuaremos a integrar no programa como forma de sensibilização para o desporto e hábitos de vida saudáveis.
- Conscientes da importância de trazer cada vez mais os jovens até ao associativismo, damos condições especiais aos jovens na admissão como sócios, bem como a empresas para que possam fomentar a prática desportiva junto dos seus colaboradores.
- Continuamos, regularmente, a desenvolver protocolos com escolas ou centros de formação, para admissão de alunos ao abrigo de estágios escolares e ou profissionais, no âmbito desportivo e de turismo de natureza.
- Colaboramos com instituições sociais em diferentes âmbitos:
  - Na sensibilização para a prática desportiva como fator de vida saudável, utilizando como meio as nossas atividades e aqui destacamos o trabalho desenvolvido com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, através da realização de um protocolo, com o objetivo de promover a presença da instituição em atividades dos Amigos da Montanha e assim



BARCELOS  
MUNICÍPIO

- contribuir para a sensibilização através das mesmas;
- o Na angariação de fundos onde o expoente em 2013 foi a obtenção de 3 000,00€, pelo segundo ano consecutivo, para a Liga Portuguesa Contra o Cancro, fruto das inscrições na Maratona BTT 5 Cumes. De referir ainda que esta parceria contribuiu ainda mais para a projeção do evento e do concelho através do trabalho desenvolvido com uma instituição de âmbito nacional. Desenvolvemos ainda uma parceria com a instituição APACI – Associação de Pais e Amigos de Crianças Inadaptadas, igualmente com o objetivo de angariar fundos para a construção do novo Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais da instituição. Assim, através de uma parte do valor obtido nas inscrições na atividade Trail Amigos da Montanha, foi possível entregar o valor de 1 750,00€ a esta instituição concelhia;
  - o Em 2014, e no seguimento desta ação de responsabilidade social continuaremos a associar o nome dos nossos eventos à angariação de fundos para instituições nomeadamente os Bombeiros Voluntários de Barcelinhos e o Núcleo da Cruz Vermelha de Macieira de Rates;
  - o Na inclusão social através do desenvolvimento e apoio em atividades desportivas para os utentes destas instituições. Destacamos em 2013 o trabalho desenvolvido na dinamização de atividades desportivas com a APAC – Associação de Pais e Amigos das Crianças, com a Acreditar, a Remax Solidária e a White Foundation, instituições com as quais procuraremos manter este trabalho em 2014 através da realização de novas atividades desportivas.
- Procuraremos fazer da nova sede dos Amigos da Montanha, a inaugurar em maio de 2014, um fator privilegiado para o fomento desportivo, com dinâmicas institucionais que possibilitem a abertura à população e particularmente às crianças e jovens deste espaço e das suas valências e estruturas, nomeadamente o auditório onde dinamizaremos ações desportivas de formação e sensibilização e as paredes de escalada, com a dinamização da sua utilização e a criação de uma escola de escalada.

Os Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos têm vindo a trabalhar em prol do desenvolvimento desportivo do concelho de Barcelos nas mais diversas vertentes e formas de atuação, com diferentes motivações e objetivos, mas fomentando sempre o lazer ativo e a prática desportiva para todos, bem como na competição, com cariz amador, incentivando os mais jovens e apoiando os atletas que existem ou se vão revelando. Estamos conscientes de que temos um papel muito importante e uma responsabilidade social cada vez mais acrescida no fomento da atividade desportiva e da nossa função social dentro da comunidade local e da sua valorização e projeção para fora do concelho de Barcelos.

Para reforçar a atuação na vertente amadora de competição iremos fortalecer a aposta em atividades de referência nas várias modalidades de forma a aumentar a sua projeção, tais como o Trilho dos Moinhos®; as Provas de Orientação Pedestre e Ori-BTT cujo Campeonato Nacional Absoluto será realizado em novembro



BARCELOS  
MUNICÍPIO

sagrando-se, assim, em Barcelos o Campeão Nacional da modalidade em 2014; a Maratona BTT 5 Cumes® que faz parte da taça nacional de maratonas; o 24H BTT Barcelos que integra o Troféu Internacional 24 H BTT; o Trail Amigos da Montanha; a prova da Taça de Trial Bike e pela primeira vez a realização de uma prova do Circuito NGPS, modalidade em franco crescimento, e as corridas de atletismo Galo Night Run e I Meia Maratona de Barcelos, atividade que se espera traga até ao concelho milhares de atletas. Com o objetivo de fomentar a nova modalidade dos Amigos da Montanha e promover a prática de desporto e a manutenção de hábitos de vida saudável, a associação promove todas as quintas-feiras, com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos, atividades de corrida e caminhada de participação livre. Com todas estas atividades Barcelos aparece com grande destaque no mapa do Desporto Aventura em Portugal, figurando na rota de cada vez mais praticantes destas modalidades que deverão trazer em 2014 cerca de 14 000 participantes diretos nos eventos e muitos mais milhares de acompanhantes destes atletas.

A nossa atuação será a de continuar a investir na qualidade das atividades onde fomentamos o Desporto Para Todos.

Os Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos têm vindo a trabalhar em prol do desenvolvimento desportivo do concelho de Barcelos, fomentando a prática desportiva de lazer e de competição, com âmbito amador, incentivando os mais jovens e apoiando os atletas que existem ou se vão revelando. O ano de 2013 revelou-se positivo na atividade associativa, espelhando o trabalho desenvolvido nos últimos anos e continuando com o crescimento neles já evidenciado, cimentando assim a notoriedade já alcançada e conseguindo, através de grandes eventos realizados, trazer até ao Concelho de Barcelos milhares de participantes diretos nas atividades e muitos outros a acompanharem estes atletas.

### **3 – JUSTIFICAÇÃO DO PROGRAMA, NOMEADAMENTE DO PONTO DE VISTA DO DESENVOLVIMENTO DAS MODALIDADES EM CAUSA E DAS PROVAS, COMPETIÇÕES OU EVENTOS DESPORTIVOS A REALIZAR**

Incumbe à Administração Pública na área do desporto apoiar e desenvolver a prática desportiva regular e de alto rendimento, através da disponibilização de meios técnicos, humanos e financeiros, incentivar as atividades de formação dos agentes desportivos e exercer funções de fiscalização, nos termos da lei” atento o disposto no n.º1 do artigo 7.º do mesmo diploma. Do vertido resulta que a prática desportiva reveste-se de fulcral interesse em diferentes vetores da sociedade, nomeadamente na formação, qualidade de vida e saúde de todos e em particular dos seus intervenientes.

Neste sentido, os Amigos da Montanha apresentam um Plano de Desenvolvimento Desportivo que consideram dar resposta aos pressupostos de desenvolvimento da prática desportiva regular, como de



BARCELOS  
MUNICÍPIO

sagrando-se, assim, em Barcelos o Campeão Nacional da modalidade em 2014; a Maratona BTT 5 Cumes<sup>®</sup> que faz parte da taça nacional de maratonas; o 24H BTT Barcelos que integra o Troféu Internacional 24 H BTT; o Trail Amigos da Montanha; a prova da Taça de Trial Bike e pela primeira vez a realização de uma prova do Circuito NGPS, modalidade em franco crescimento, e as corridas de atletismo Galo Night Run e I Meia Maratona de Barcelos, atividade que se espera traga até ao concelho milhares de atletas. Com o objetivo de fomentar a nova modalidade dos Amigos da Montanha e promover a prática de desporto e a manutenção de hábitos de vida saudável, a associação promove todas as quintas-feiras, com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos, atividades de corrida e caminhada de participação livre. Com todas estas atividades Barcelos aparece com grande destaque no mapa do Desporto Aventura em Portugal, figurando na rota de cada vez mais praticantes destas modalidades que deverão trazer em 2014 cerca de 14 000 participantes diretos nos eventos e muitos mais milhares de acompanhantes destes atletas.

A nossa atuação será a de continuar a investir na qualidade das atividades onde fomentamos o Desporto Para Todos.

Os Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos têm vindo a trabalhar em prol do desenvolvimento desportivo do concelho de Barcelos, fomentando a prática desportiva de lazer e de competição, com âmbito amador, incentivando os mais jovens e apoiando os atletas que existem ou se vão revelando. O ano de 2013 revelou-se positivo na atividade associativa, espelhando o trabalho desenvolvido nos últimos anos e continuando com o crescimento neles já evidenciado, cimentando assim a notoriedade já alcançada e conseguindo, através de grandes eventos realizados, trazer até ao Concelho de Barcelos milhares de participantes diretos nas atividades e muitos outros a acompanharem estes atletas.

### **3 – JUSTIFICAÇÃO DO PROGRAMA, NOMEADAMENTE DO PONTO DE VISTA DO DESENVOLVIMENTO DAS MODALIDADES EM CAUSA E DAS PROVAS, COMPETIÇÕES OU EVENTOS DESPORTIVOS A REALIZAR**

Incumbe à Administração Pública na área do desporto apoiar e desenvolver a prática desportiva regular e de alto rendimento, através da disponibilização de meios técnicos, humanos e financeiros, incentivar as atividades de formação dos agentes desportivos e exercer funções de fiscalização, nos termos da lei” atento o disposto no n.º1 do artigo 7.º do mesmo diploma. Do vertido resulta que a prática desportiva reveste-se de fulcral interesse em diferentes vetores da sociedade, nomeadamente na formação, qualidade de vida e saúde de todos e em particular dos seus intervenientes.

Neste sentido, os Amigos da Montanha apresentam um Plano de Desenvolvimento Desportivo que consideram dar resposta aos pressupostos de desenvolvimento da prática desportiva regular, como de



BARCELOS  
MUNICÍPIO

seguida ficará confirmando nos diferentes parâmetros de atuação demonstrados ao longo deste documento. Por outro lado este programa revela-se de extrema importância na atividade diária associativa e no cumprir dos objetivos traçados para o presente ano nas diversas áreas de apoio, nomeadamente na financeira, através da atribuição do subsídio solicitado, na logística pelo apoio regular na concretização dos eventos com equipamentos, meios humanos e materiais, bem como o apoio institucional capazes de permitir a concretização nomeadamente de eventos de grande dimensão que projetam o concelho e o apoio à formação através das equipas de carácter amador presente na Associação.

Nesta ótica, em 2014 continuaremos a nossa atividade no âmbito do fomento desportivo que permanecerá como um dos principais vetores de atuação dos Amigos da Montanha, de modo a trazer até à prática desportiva e de lazer ativo um número crescente de crianças e jovens, assim como os menos jovens. Estamos certos que desta forma continuaremos a trabalhar para contrariar o sedentarismo cada vez mais presente nas camadas jovens da população e a contribuir para o posicionamento cada vez mais ativo de Barcelos no mapa desportivo.

Encaramos o enquadramento social como um fator importante para potenciar a prática desportiva e por isso envolvemos públicos diversos e diferenciados nas várias atividades que desenvolvemos, das modalidades que promovemos. Desde o grau de dificuldade, à localização, passando pelas ofertas diversificadas de iniciativas em cada um dos eventos, procurando envolver acompanhantes e familiares dos participantes, bem como o público em geral, procuramos sempre ter alternativas para o maior número de pessoas, alternativas essas que de uma forma sadia procuram também reforçar o convívio entre todos e trazer até à prática desportiva diversas gerações de participantes.

Continuaremos da mesma forma ativa com que temos caracterizado o nosso trabalho a tentar captar praticantes para as modalidades da Associação e a investir na formação de futuros atletas, apoiando a participação em provas nacionais e, mesmo, internacionais.

#### **4 – QUANTIFICAÇÃO DOS RESULTADOS ESPERADOS COM A EXECUÇÃO DO PROGRAMA**

A associação, com a execução do Presente Programa, pretende promover a atividade física, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, da qualidade de vida e da saúde dos cidadãos e, em particular, dos seus intervenientes; fomentar a prática desportiva desta modalidade, fomentar o intercâmbio entre os diferentes intervenientes e em geral das populações das freguesias do concelho.

Com o desenvolvimento deste programa anual de desenvolvimento desportivo esperamos delinear com exatidão os objetivos de trabalho na promoção do desporto, permitindo ao núcleo associativo trabalhar de forma concertada, objetiva e capaz de produzir os resultados esperados. O apoio através do subsídio



BARCELOS  
MUNICÍPIO

solicitado e o apoio logístico e institucional da autarquia serão peças fundamentais para o concretizar destes propósitos muito, impossíveis de alcançar apenas com recursos próprios se o objetivo é continuar a trabalhar na senda da qualidade de organização de atividades desportivas para todos e no fomento da formação.

No âmbito da nossa missão de promover atividades desportivas na natureza, preservar o meio ambiente, atuar ao nível da responsabilidade social e estimular o envolvimento da comunidade, continuaremos a trabalhar e tentaremos consubstanciar a nossa atuação no sentido de potenciar a prática desportiva em várias modalidades, com dinâmicas e graus de dificuldade diferenciados, tanto na vertente de lazer como na competição, abrangendo um conjunto de públicos no sentido de dinamizar eventos que proporcionam o Desporto Para Todos.

Na prossecução desta missão são objetivos centrais dos Amigos da Montanha:

- Proporcionar o acesso à prática desportiva para TODOS, adaptando a participação nas atividades a cada um;
- Motivar o gosto pela prática desportiva e fuga ao sedentarismo junto dos mais novos;
- Associar a ideia de lazer e recreio com a da prática desportiva;
- Promover a socialização entre todos os praticantes desportivos e participantes das atividades;
- Promover a formação de atletas de competição amadora;
- Promover a formação de atletas para competir ao mais alto nível;
- Contribuir para a formação social mais completa dos mais jovens, através do cumprimento das regras desportivas, valorizando o fair-play e as boas prestações;
- Dinamizar eventos no Concelho que permitam captar as atenções para as condições naturais existentes.

Desta forma, o planeamento dos Amigos da Montanha para 2014 apresenta o desenvolvimento de projetos, ações e atividades diferenciadas nas diversas modalidades:

- Formação nas modalidades desportivas praticadas para fomento da prática e captação de atletas;
- Constituindo as crianças e jovens um público que deve merecer uma grande atenção, serão realizadas atividades especificamente pensadas para este público, com o objetivo de incentivar o gosto pela prática desportiva e lazer ativo;
- Promoção das modalidades junto do desporto escolar;
- Apoiar e/ou fomentar a criação de equipas de competição, de carácter amador;
- Participação em atividades desportivas externas;
- Participação e organização de provas a nível nacional e internacional;



## BARCELOS MUNICÍPIO

*Mh*

- Promover a informação das atividades desenvolvidas, de modo a chegar de forma direta às associações de estudantes das escolas secundárias e do ensino superior;
- Aposta em atividades de referência nas várias modalidades de forma a aumentar a sua projeção, tais como o Trilho dos Moinhos<sup>®</sup> (9 de março), a prova do Campeonato Nacional em Ori-BTT (1 e 2 de novembro), o 24H BTT Barcelos (24 e 25 de maio), a Maratona BTT 5 Cumes<sup>®</sup> (21 de setembro), a etapa do Circuito NGPS (10 de maio), o Trail Amigos da Montanha (23 de novembro) e a I Meia Maratona de Barcelos (6 de abril). Para além dos objetivos inerentes a toda a prática desportiva e aos seus benefícios, estas atividades têm como finalidade reforçar o posicionamento do Barcelos ao nível do desporto-aventura, contribuindo para fomentar o turismo concelhio e a economia local.
- Nos sábados 5, 12, 19 e 26 de julho realizar-se-ão os XVI Jogos do Rio, no Areal do Rio Cávado – Barcelinhos. Os Jogos do Rio, pelas suas características e pela envolvente que os acolhem, procurarão continuar a marcar a sua posição de destaque no verão barcelense e na dinamização do areal de Barcelinhos.
- Continuamos a desenvolver um projeto para a construção de um Cais Fluvial, Clube Náutico e Escola de Canoagem, de modo a que Barcelos se volte de novo para o Rio, aproveitando este fantástico recurso desportivo e turístico de que o concelho foi dotado.
- Temos ainda presente o Projeto “Chalenger Inter-Freguesias” de desporto-aventura, com o objetivo de promover a competição desportiva amadora saudável através do fomento da atividade desportiva, gerando momentos de convívio entre atletas das freguesias do concelho de Barcelos.
- Com a conclusão da construção do edifício sede dos Amigos da Montanha, a Escola de Escalada será uma realidade. Também aqui atuaremos na formação, procurando para além do trabalho com os associados, desenvolver ações com escolas e outras instituições concelhias, promovendo a atividade junto dos mais jovens, abrindo esta valência à população e dando dinâmica contínua ao equipamento dos Amigos da Montanha. O auditório, a sala de treino e as paredes de escalada serão valências que no permitiram trabalhar continuamente neste sentido.

Os Amigos da Montanha posicionam-se como uma Associação dinâmica e nesse sentido procurarão evitar com o seu trabalho qualquer estagnação mais provável na atual conjuntura. Procuraremos novas modalidades, novos desafios e novas ações que envolvam um público cada vez mais vasto e, dentro das nossas competências e responsabilidades, de uma forma coerente estaremos recetivos a novas ideias que surjam do interior da nossa Associação ou mesmo de desafios colocados pelo ambiente exterior, sempre com o objetivo de fomentar as atividades de desporto-aventura e de lazer ativo, acessíveis a todos e com qualidade. Neste quadro temos a consciência de que será importante conciliar o desenvolvimento desportivo com a consciência ambiental que viu nascer este grupo, e, na conjuntura atual, não nos podemos alhear de uma responsabilidade social fundamental, usando o que temos ao nosso alcance para fomentar a



inclusão social e ajudar pessoas e outras instituições que desenvolvem um trabalho meritório em prol de causas sociais.

## **5 – IDENTIFICAÇÃO DE QUAISQUER ENTIDADES EVENTUALMENTE ASSOCIADAS À GESTÃO E EXECUÇÃO DO PROGRAMA, DEFININDO A NATUREZA DA SUA INTERVENÇÃO, OS SEUS PODERES E AS SUAS RESPONSABILIDADES (DEVEM SER IDENTIFICADOS OS RESPECTIVOS DIREITOS E OBRIGAÇÕES)**

Os Amigos da Montanha realizarão atividades em colaboração com a Federação Portuguesa de Ciclismo e a Federação Portuguesa de Orientação, a integrar as competições nacionais organizadas por estas federações nomeadamente a Maratona BTT 5 Cumes e o Campeonato Nacional Absoluto de Ori-BTT. Os Amigos da Montanha são, assim, responsáveis pela organização destas prova que são credenciadas pelas respetivas federações integrando, assim, os calendários competitivos das mesmas, trazendo a estas atividades os atletas federados e beneficiando de toda a promoção em torno das provas. Aos Amigos da Montanha cabe toda a organização logística das provas, obedecendo aos regulamentos das mesmas definidos pelas federações, e a atribuição de prémios.

## **6 – RELAÇÕES DE COMPLEMENTARIDADE COM OUTROS PROGRAMAS JÁ REALIZADOS OU EM CURSO DE EXECUÇÃO NA MESMA ÁREA OU EM ÁREAS CONEXAS, SE OS HOVER**

O programa de desenvolvimento desportivo 2014 vem na sequência do programa de desenvolvimento desportivo 2013 celebrado com a Câmara Municipal de Barcelos, não existindo qualquer outro programa nesta área ou em áreas conexas.

## **7 – CALENDÁRIO E PRAZO GLOBAL DE EXECUÇÃO DO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**

### **7.1. - PLANO DE ATIVIDADES**

O calendário de atividades para o ano de 2014 é extenso e diversificado, compreendendo perto de uma centena de iniciativas de várias indoles.

Deste calendário, destacamos os eventos de BTT Trilho dos Moinhos<sup>®</sup> e Maratona BTT 5 Cumes<sup>®</sup>, incontornáveis no calendário nacional da modalidade e amplamente notados e divulgados pelos praticantes. A Maratona BTT 5 Cumes<sup>®</sup> integrará em 2014 pelo quarto ano consecutivo a Taça de Portugal de Maratonas, voltando a trazer até Barcelos os melhores atletas e divulgando o Concelho através da ampla comunicação realizada à volta do evento. Esta prova tem conseguido, aliás, distinguir-se como a mais





BARCELOS  
MUNICÍPIO

participada das provas da Federação Portuguesa de Ciclismo. A estratégia dos Amigos da Montanha é a de continuar a dotar esta Maratona da atratividade necessária para que perdurem estas posições cimeiras. Em 2014 merecerá ainda destaque o Trail Amigos da Montanha. Sendo uma modalidade em crescimento exponencial, assume-se como uma área atrativa de investimento desportivo e prova disso foi o número de participantes que o evento conquistou em 2013 com mais de 1750 atletas a encaminharem-se para o centro de Barcelos para uma prova que mereceu os maiores elogios dos participantes e, uma vez mais, a trazer consigo grande número de acompanhantes.

Entre os novos projetos, destaque para o atletismo onde desenvolveremos uma meia maratona. É nosso propósito desenvolver uma atividade capaz de atrair um número elevado de participantes, procurando posicioná-la futuramente como mais um evento capaz de atrair massas, quer ao nível das participações, quer no que concerne aos acompanhantes e espetadores. Temos noção que esta é uma modalidade desportiva em crescimento e, nesse sentido, trabalharemos para fazer dele mais um grande evento a realizar em Barcelos. Esperam-se milhares de atletas em Barcelos onde se esperam milhares de atletas, na maioria praticante numa perspetiva de lazer puro mas onde também se poderão encontrar grandes nomes da modalidade.

A Orientação é outra das modalidades onde não poderemos deixar de continuar a apostar, quer pela futuro que se projeta para a mesma, pelo crescimento notável que tem registado nos últimos anos, existindo países onde é uma modalidade preponderante no quadro desportivo, quer pelo trabalho de motivação e desenvolvimento de capacidades juntos do mais jovens e pela capacidade de concentrar a participação intergeracional, podendo contribuir em grande escala para o objetivo central de proporcionar desporto para todos.

Depois do êxito do Troféu Joaquim Sousa realizado em 2012 que tornou a prova como a mais participada de sempre nas competições da Taça de Portugal da modalidade, e das duas provas de Orientação a contar para as taças nacionais, uma na vertente de Ori-BTT e outra de Orientação Pedestre que mereceram as críticas mais positivas pela Federação e pelos participantes, teremos em Novembro o Campeonato Nacional Absoluto de Ori-BTT a atrair até ao concelho centenas de atletas, onde se contam os nomes mais premiados da modalidade.

Uma das vertentes a realçar na modalidade de Orientação é a intervenção com a comunidade escolar, uma atuação que temos vindo a dinamizar sempre que possível e que, estamos certos, terá grandes potencialidades de crescimento junto das escolas do concelho, revelando-se uma disciplina com grande interesse na dinamização dos jovens, no próprio processo educativo e no desenvolvimento de capacidades.

Os Jogos do Rio que caminham para a sua décima sexta edição, têm, ano após ano, conferido animação ao



BARCELOS  
MUNICÍPIO

Areal de Barcelinhos e são um veículo de promoção, possibilitando a utilização do espaço no restante período de verão. No âmbito do evento é realizada uma ampla intervenção ambiental com a limpeza do areal e da Ponte Medieval. É objetivo associativo continuar a dotar este evento de características inovadoras, atraindo cada vez mais o público jovem. A experiência extremamente positiva de 2012 e o continuar de um *upgrade* da mesma em 2013, com a participação de camadas juvenis e femininas nos torneios comprovou-nos que deveremos insistir nesta dinâmica, desenvolvendo-a continuamente para não só garantir a continuidade e o futuro dos Jogos, mas também para a sua inovação e dinamização. Continuaremos a trabalhar de forma próxima com outras associações concelhias, de carácter desportivo, social e cultural, que contribuem para o sucesso deste evento, conferindo-lhe diversidade nas várias ações desenvolvidas no Areal. Estamos convictos que esta é uma linha de atuação correta nas sinergias que é possível criar no movimento associativo concelhio.

Os Jogos do Rio continuarão com diversas modalidades em disputa, tais como Futebol 5, Voleibol 4, Canoagem, Atletismo e Orientação, entre outras. Em termos desportivos, a grande competitividade e o Fair-Play demonstrado pelos atletas comprovam a grande apetência pela atividade desportiva que existe no concelho de Barcelos. Com esta iniciativa, pomos em movimento na prática desportiva, para além dos cerca de 350 atletas em cada sábado, milhares de pessoas que vêm ao Areal participar nas atividades paralelas que disponibilizamos, como ginástica, canoagem, escalada e outras modalidades a definir em cada edição do evento, promovendo o desporto de forma acessível a todos.

Para além do desenvolvimento de atividades de lazer ativo abertas a todos, que compõem o calendário de 2014 nas modalidades de Pedestrianismo, Orientação, BTT, Cicloturismo, Canoagem, Rafting e Paintball, e para montanheiros credenciados na modalidade de Montanhismo, Alpinismo e Escalada, na vertente amadora de competição, a associação tem vários atletas federados a competir nas modalidades de Orientação Pedestre, Ori-BTT, Trail, Trial Bike, BTT e Atletismo.

Desenvolveremos atividades de carácter mais geral e acessível a todos, nomeadamente atividades semanais que embora não possuam a mesma projeção que outras aqui destacadas têm amplo significado na motivação associativa e contribuem de forma decisiva para a prática reiterada de desporto de lazer ativo, para a promoção de hábitos de vida saudáveis e para a sociabilização. Por outro lado teremos as atividades com uma vertente desportiva e de competição amadora mais evidente, procurando trazer, cada vez mais, eventos até Barcelos capazes de trazer grandes massas e projetar o concelho.

O Calendário segue em anexo.

## **7.2. - PRAZO DE EXECUÇÃO**



BARCELOS  
MUNICÍPIO

O presente Programa de Desenvolvimento Desportivo será objeto de execução no ano de 2014, considerando que as atividades desenvolvidas funcionam por ano.

a) INÍCIO DA EXECUÇÃO DO PROGRAMA: 01-01-2014

b) TÉRMINO DA EXECUÇÃO DO PROGRAMA: 31-12-2014

**8 – DESTINO DOS BENS ADQUIRIDOS OU CONSTRUÍDOS AO ABRIGO DO PROGRAMA, SE A SUA TITULARIDADE NÃO FICAR A PERTENCER À ENTIDADE RESPONSÁVEL PELA SUA GESTÃO E MANUTENÇÃO:**

Não aplicável.

### PARTE III

## AUTONOMIA DO REQUERENTE E PREVISÃO DE CUSTOS

### 9 - AUTONOMIA:

#### 9.1. - TÉCNICA

Os Amigos da Montanha definem livremente os meios tecnicamente mais ajustados à prossecução dos seus objetivos e à concretização das atividades. Os Amigos da Montanha possuem equipamentos desportivos próprios para o desenvolvimento das atividades e solicitam apoio logístico à autarquia quando necessário para o desenvolvimento das atividades de maior dimensão.

#### 9.2. - MATERIAL

Os Amigos da Montanha ocupam, presentemente, um espaço arrendado como sede associativa e um espaço de armazenamento cedido pela autarquia no Estádio Cidade de Barcelos. A Associação está no entanto a construir uma sede própria, a inaugurar, em maio de 2014.

Enquanto equipas de competição de carácter amador, dada a falta de equipamentos e instalações apropriadas na Associação, as equipas não têm um programa de treinos definido. Cada atleta gere o seu programa de treinos individualmente, adaptando-o às suas disponibilidades e possibilidades, de acordo com a modalidade que pratica, quer no concerne à duração dos mesmos, quer no número semanal de treinos. Os treinos são realizados em diversas localidades do concelho e extra concelhias, muitas vezes de acordo



BARCELOS  
MUNICÍPIO

com a área de residência do atleta.

### 9.3. - HUMANA

Os Amigos da Montanha têm 2200 sócios.

Os Amigos da Montanha possuem quatro colaboradores que asseguram funcionamento diário da Associação na sede administrativa e o atendimento ao público na mesma das 9h00 às 19h00. Parte do desenvolvimento da atividade associativa é, no entanto, da responsabilidade dos membros dos órgãos sociais, dos membros das secções e dos voluntários.

Os Amigos da Montanha têm atletas a representar as equipas das diferentes modalidades como especificado no ponto 10.

## 10 - PREVISÃO DE CUSTOS E NECESSIDADE DE FINANCIAMENTO PÚBLICO

A participação da Associação em todas as provas de calendário, designadamente, provas locais, regionais e nacionais, e o desenvolvimento das diferentes atividades desportivas, acarretam despesas elevadas que carecem de comparticipação externa.

A previsão de custos para o ano de 2014 é de seguida discriminada nas tabelas de custos de atividade de equipas e desenvolvimento atividades desportivas para todos.

## ORIENTAÇÃO

---

Durante o ano de 2014, os 15 atletas da Secção de Orientação irão disputar duas disciplinas de Orientação: Orientação Pedestre e Orientação em BTT.

A equipa de **Orientação Pedestre** é composta por 11 elementos que participarão nos seguintes campeonatos e provas:

- Provas de Nível 1 da Taça de Portugal;
- Campeonato Nacional de Distância Longa;
- Campeonato Nacional de Estafetas;
- Campeonato Nacional de Distância Média;
- Campeonato Nacional de Sprint;
- Campeonato Nacional Absoluto.



## BARCELOS MUNICÍPIO

*Mh*

A equipa de **Orientação em BTT** é composta por 4 elementos que participarão nos seguintes campeonatos e provas:

- Provas de Nível 1 da Taça de Portugal;
- Campeonato Nacional Absoluto;
- Campeonatos Nacionais de Ori-BTT.

Diretor técnico: Jorge Silva

### Atividades de destaque 2014

- 18 de janeiro – Prova de Desporto Escolar – Freixo
- 8 de junho – Ori Pedestre S. Lourenço
- 13 de setembro – Oficina de Orientação em BTT - Barcelos
- 1 e 2 de novembro – Campeonato Nacional Absoluto de Ori-BTT - Barcelos

ORÇAMENTO 2014 - Orientação		Nº Participantes
Descrição	Valor	
Transporte para participação em provas	2 150,00 €	
Inscrição de atletas e equipa na FPO	400,00€	
Inscrições nas provas	1 100,00 €	15 atletas
Prova Desporto Escolar	900,00 €	500
Orientação Pedestre - S. Lourenço	300,00€	
Oficina de Orientação em BTT	1 50,00 €	
Campeonato Nacional Absoluto de OriBTT	1 000,00 €	
Aquisição chips	150,00 €	
Aquisição de Trabalho de Cartografia	2 000,00€	
Formação	250,00 €	
Equipamentos	350,00 €	

Enquanto equipa de competição de carácter amador, dada a falta de equipamentos e instalações apropriadas na Associação, não tem um programa de treinos definido. Cada atleta gere o seu programa de treinos individualmente, adaptando-o às suas disponibilidades e possibilidades.

### TRAIL

---

Os atuais sete atletas que se dedicam à vertente das Corridas de Montanha, irão em 2014 participar em diferentes provas e campeonatos nacionais e internacionais.

Diretor técnico/treinador: Carlos Peixoto

Enquanto equipa de competição de carácter amador, dada a falta de equipamentos e instalações apropriadas na Associação, não tem um programa de treinos definido. Cada atleta gere o seu programa de treinos individualmente, adaptando-o às suas disponibilidades e possibilidades.

Por norma, para além dos exercícios que devem efetuar diariamente ou com a maior periodicidade possível, para se manterem em forma, os atletas efetuam dois tipos de treinos como preparação para as provas em que participam:

- treinos curtos - 3 a 4/semana - 1h;
- 1 treino longo fim de semana >2h

Os treinos curtos decorrem na localidade de cada atleta, nomeadamente Parque da Cidade de Barcelos, ciclovia de Braga, marginal de Esposende.

Os treinos longos decorrem em ambiente de montanha, nomeadamente: montes de Barcelos (S. Gonçalo, S. Mamede, Facho).

#### Atividade de destaque 2014

23 de novembro – Trail Amigos da Montanha – Barcelos

ORÇAMENTO 2014 – Corridas de Montanha		Nº Participantes
Descrição	Valor	
Inscrições em provas nacionais e internacionais, deslocações, equipamentos e seguros	4 110,00 €	9 atletas
<b>Prova Trail Amigos da Montanha</b>		1 750
<b>Custos da prova a suportar pela Associação:</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso	13 000,00€	
<b>Outras despesas a suportar pelos participantes:</b>		
Jersey, meias e coletes	6 000,00€	
Almoço	2 000,00€	

#### BTT

A equipa de BTT dos Amigos da Montanha é composta por 15 atletas. A equipa terá três atletas masculinos



**BARCELOS**  
MUNICÍPIO

e três femininos federados, a competir nas seguintes modalidades:

- Campeonato Nacional de Maratonas (XCM),
- Taça de Portugal de Maratonas (XCM),
- Campeonato Regional do Porto (XCM),
- Taça Regional do Porto (XCM) e
- Campeonato Regional do Minho (XCM).

ORÇAMENTO 2014 – BTT Equipa		N.º Participantes
Descrição	Valor	
Inscrições em provas, deslocações, equipamentos e seguros	3 000,00 €	15 atletas
Equipamento desportivo	350,00€	

**Atividades de destaque 2014**

- 9 de março – Trilho dos Moinhos – Barcelos
- 10 de maio – 4.ª Prova Circuito NGPS
- 24 e 25 de maio – Troféu 24 H BTT Barcelos
- 21 de setembro – Maratona BTT 5 Cumes® – Barcelos

ORÇAMENTO 2014 - BTT		N.º participantes
Descrição	Valor	
<b>Trilho dos Moinhos</b>		1000
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	9 250,00 €	
<b>Prova do Circuito NGPS</b>		160
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, percurso.	1 080,00 €	
<b>24H BTT Barcelos</b>		250
<b>Custos da prova a suportar pela Associação:</b>		
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos, percurso.	11 100,00 €	
<b>Outras despesas a suportar pelos participantes</b>	1 300,00€	



BARCELOS  
MUNICÍPIO

Mh

Maratona BTT 5 Cumes®:		
<b>Custos da prova a suportar pela Associação:</b>		3 000
Abastecimentos	5 350,00 €	
Promoção	7 000,00 €	
Percurso	750,00 €	
Combustível	2 000,00 €	
Diversos	1 000,00 €	
Camisolas para o staff e Percurso Pedestre	500,00 €	
Licenças de autorização	200,00 €	
Convites	500,00 €	
Cronometragem	5 000,00 €	
Reforço logística & Sinalética	1000,00 €	
Autoridades (PSP + GNR)	1 000,00 €	
Filiação Prova Competição	130,00 €	
Ag. Desportivos + ajudas custo – 1 dia de prova = 4	120,00 €	
Comissários da FPC	500,00€	
Seguro	2 000,00€	
Prémios monetários	1 360,00€	
Troféus	300,00 €	
<b>Outras despesas a suportar pelos participantes:</b>		
Jersey	8 000,00 €	
Almoço	3 480,00 €	

## DOWNTOWN DO GALO

Os Amigos da Montanha voltam a realizar em 2014 a prova de downhill, Downtwon do Galo. Esta iniciativa cujo nome apenas à ligação cultural onde decorre é uma marca registada, propriedade dos Amigos da Montanha desde setembro de 2013.

As opiniões francamente positivas da organização desta atividade em Barcelos levam-nos a retomar a prova no calendário, assumindo-a como um dos eventos de destaque.

ORÇAMENTO 2014 – Downtown do Galo		N.º Participantes
Descrição	Valor	
<b>Downtown do Galo</b>		120 atletas
Controlo de tempos	500,00 €	
Promoção	600,00 €	
Policimento	400,00 €	





## BARCELOS MUNICÍPIO

Equipamentos desportivos	500,00 €
--------------------------	----------

### TRIAL BIKE

---

Os Amigos da Montanha realizam no dia 1 de maio uma prova da Taça de Portugal de Trial Bike. Com o magnífico cenário das margens do rio Cávado e da Ponte Medieval, a prova decorrerá em ambas as margens e, considerando a data em que se realiza, isto é, na semana de comemoração da Festa das Cruzes, o perícia inerente à modalidade, bem como o facto de trazer até Barcelos o melhores atletas da modalidade, é expectável um espetáculo desportivo de realce:

ORÇAMENTO 2014 – Trial Bike		N.º Participantes
Descrição	Valor	
Prova de Trial Bike		40 atletas
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção e animação, controlo de tempos.	1 550,00 €	

### CICLOTURISMO

---

Modalidade recente na história dos Amigos da Montanha mas a considerar grandemente nas potencialidades do desporto de lazer ativo e no fomento desportivo junto dos jovens. Em 2014 destaca-se o Passeio BTT 5 Cumes Júnior a realizar pelo terceiro ano consecutivo na véspera da Maratona BTT 5 Cumes e, uma estreia com uma atividade de longa distância entre Aveiro e Barcelos no dia 28 de junho. Neste enquadramento desportivo, continuamos a assumir a viabilidade e interesse ambiental e desportivo a dinamização de uma ciclovia ao longo da margem do rio Cávado, devolvendo este espaço natural de elevada riqueza, mas atualmente sem condições de utilização, à população e incentivando, simultaneamente, a prática do desporto.

#### Atividades de destaque 2014

- 7 de junho – Duetlo BTT-Canoagem– Barcelos
- 28 de junho – Longa Distância Cicloturismo – Aveiro/Barcelos
- 20 de setembro – Passeio BTT 5 Cumes Júnior – Barcelos
- 21 de dezembro – Natalíssimo – Barcelos



ORÇAMENTO 2014 - Cicloturismo		N.º participantes
Descrição	Valor	
Seguros UVP-FCP	210,00 €	
<b>Duatlo BTT/Canoagem</b>		90
Logística, estrutura de apoio, material desportivo, seguros, promoção, percurso	1 450,00 €	
<b>Longa Distância</b>	500,00 €	25
Logística, estrutura de apoio, seguros, promoção, percurso	750,00€	
<b>Passeio BTT 5 Cumes Júnior</b>		
Logística, seguros e deslocações	100,00 €	150
<b>Cicloturismo de Natal</b>		
Logística, seguros e deslocações	700,00 €	200

## CANOAGEM

Continuamos a apostar nesta modalidade em franco desenvolvimento no sentido da sua prática mais competitiva de carácter amador. As atividades a desenvolver visam também potenciar futuros atletas barcelenses. Temos como objetivo o Rio Cávado, naturalmente, pois foi nas suas margens que nasceu a Associação e pretendemos potenciá-lo ao máximo com atividades desportivas de lazer. Neste rio temos a destacar as atividades de canoagem noturna, cuja atratividade tem crescido, conquistando quem participa pela experiência que proporciona e pelo cenário natural que os recebe.

Não temos ainda desenvolvido formação nesta área porque não dispomos de condições a nível de infraestruturas e equipamentos que possibilitem o desenvolvimento de atividades no rio, de forma continuada. Esta situação irá mudar com a nova Sede, a inaugurar em abril próximo, que constituirá um ótimo apoio para este tipo de formação, com uma sala para treinos e aquecimentos dos atletas, especialmente nos meses mais frios (que constituem a maior parte do ano), assim como para a guarda de equipamentos, como são os barcos, dada a sua proximidade do Rio.

Temos como objetivo colocar em prática a curto/médio prazo o projeto para a construção de um Cais Fluvial, Clube Náutico e Escola de Canoagem, de modo a que Barcelos se volte de novo para o Rio, aproveitando este fantástico recurso desportivo e turístico de que o concelho foi dotado.



#### Atividades de destaque 2014

- 15 de fevereiro – Canoagem no Neiva
- 26 de abril – Curso de Esquimotagem
- 28 e 29 de junho – Douro Internacional
- 18 de julho - Rio Cávado Noturna
- 18 de outubro – Rio Coura

ORÇAMENTO 2014 - Canoagem		N.º participantes
Descrição	Valor	
Transporte, seguro e logística das provas	2 575,00 €	200
Material e equipamentos desportivos	1 400,00 €	

#### RAFTING

---

Esta modalidade encontra-se em franco desenvolvimento no sentido da sua prática mais competitiva de caráter amador. Continuaremos a apostar no seu desenvolvimento, procurando formar futuros atletas barcelenses neste desporto.

#### Atividades de destaque 2014

- 19 de janeiro – Rafting no Paiva/Tâmega
- 8 de fevereiro – Rafting no Paiva/Tâmega
- 16 de março – Rafting no Paiva/Tâmega
- 5 de abril – Rafting no Paiva/Tâmega
- 16 de novembro – Rafting no Paiva/Tâmega
- 6 de dezembro – Rafting no Paiva/Tâmega

ORÇAMENTO 2014 - Rafting		N.º participantes
Descrição	Valor	
Transporte, seguro e logística das provas	1 250,00 €	100

## MONTANHA

---

Com origem na secção de Montanha e no desenvolvimento da prática do montanhismo, a Associação evoluiu para outras modalidades, acompanhando a dinamização externa e as necessidades dos públicos entretanto criados para a prática do Desporto Natureza/Aventura. Esta evolução não trouxe, no entanto, menor importância a esta modalidade. Pelo contrário, os ensinamentos e a experiência adquirida na prática de um desporto exigente e estratégico como o Montanhismo tiveram um papel preponderante como rampa de lançamento coerente para outras modalidades.

O Montanhismo assume menos visibilidade no exterior, mas apenas pelas suas características intrínsecas, já que se pratica em locais geograficamente distintos e distantes e, pelos contornos técnicos que assume, exigindo formação e capacidades muito específicas, e porque se destina a praticantes credenciados. Esta exigência traz também maiores necessidades formativas e a atuação dos Amigos da Montanha tem dado realce a esta formação, quer a de continuidade junto dos montanheiros, quer a de iniciação junto de novos elementos que a associação procura captar continuamente para integrarem a equipa, praticando um desporto adequado para formar atletas exigentes e capazes. Com esse objetivo, para além da promoção de atividades que exigem requisitos prévios para serem praticadas, são desenvolvidas iniciativas de formação abertas. Assim, a formação e as atividades regulares para este público tornam tal objetivo possível e conferem à Associação um estatuto reconhecido junto de clubes e associações nacionais pela qualidade do trabalho desenvolvido. As iniciativas desenvolvidas são variadas, compreendendo atividades invernais, escalada, alpinismo, entre outras e, naturalmente, a formação continuada.

Em 2014 e fruto da inauguração da nova sede será possível iniciar o trabalho de desenvolvimento de uma escola de escalada para além de potenciar o trabalho junto dos praticantes, muitas vezes condicionado pelas condições atmosféricas.

### Atividades de destaque 2014

18 e 19 de janeiro – Ski – A designar

22 e 23 de fevereiro – Alpinismo I – A designar

22 e 23 de março – Alpinismo II – A designar

25, 26 e 27 de abril – Alpinismo III – A designar

30 de abril, 1, 3, 4, 10 e 11 de maio – Curso de iniciação ao Montanhismo I - A designar

15 e 16 de maio – Curso de Suporte Básico de Vida - Barcelos

24 e 25 de maio – Curso de Escalada Artificial - A designar

7, 8, 9 e 10 de junho – Ascensão ao Pico - Açores

5, 6, 12 e 13 de julho - Curso de Escalada NI - A designar